

# Dura (nl)

拍數: 80      牆數: 1      級數:  
編舞者: Marian van der Heijden (NL) - Juillet 2018  
音樂: Dura - Daddy Yankee



Intro: 32 tellen

## Shuffle Fwd R L, side mambo's R L

1 & 2      RV stap voor, LV zet bij, RV stap voor (reggae style)  
3 & 4      LV stap voor, RV zet bij, LV stap voor (reggae style)  
5 & 6      RV rock opzij, terug op LV, RV sluit  
7 & 8      LV rock opzij, terug op RV, LV sluit

## Shuffle back R L, side mambo's R L

1 & 2      RV stap achter, LV zet bij, RV stap achter (reggae style)  
3 & 4      LV stap achter, RV zet bij, LV stap achter (reggae style)  
5 & 6      RV rock opzij, terug op LV, RV sluit  
7 & 8      LV rock opzij, terug op RV, LV sluit

## Jump fwd out out, hip roll, jump back out out, hip roll, side step, touch (x 2)

& 1      RV, LV, spring voor  
2      rol met je heup van voor naar achter  
& 3      RV, LV, spring achter  
4      rol met je heup van voor naar achter  
5 &      RV stap opzij, LV tik naast  
6 &      LV stap opzij, RV tik naast  
7 &      RV stap opzij, LV tik naast  
8 &      LV stap opzij, RV tik naast

## Jump fwd out out, hip roll, jump back out out, hip roll, side step, touch (x 2)

& 1      RV & LV spring voor  
2      rol met je heup van voor naar achter  
& 3      RV & LV spring achter  
4      rol met je heup van voor naar achter  
5 &      RV stap opzij, LV tik naast  
6 &      LV stap opzij, RV tik naast  
7 &      RV stap opzij, LV tik naast  
8 &      LV stap opzij, RV tik naast

## Diag. step fwd, close, Diag. shuffle fwd R L

1 – 2      RV stap schuin voor, LV sluit  
3 & 4      RV stap voor, LV sluit, RV stap voor  
5 – 6      LV stap schuin voor, RV sluit  
7 & 8      LV stap voor, RV sluit, LV stap voor

## Diag. step back, close, Diag. shuffle back R L

1 – 2      RV stap schuin achter, LV sluit  
3 & 4      RV stap achter, LV sluit, RV stap achter  
5 – 6      LV stap schuin achter, RV sluit  
7 & 8      LV stap achter, RV sluit, LV stap achter

Chassé R, ½ turn R chassé L, sailorsteps R L

- 1 & 2 RV stap opzij, LV sluit, RV stap opzij ½ draai rechtsom:
- 3 & 4 LV stap opzij, RV sluit, LV stap opzij
- 5 & 6 RV kruis achter, LV stapje opzij, RV stapje opzij
- 7 & 8 LV kruis achter, RV stapje opzij, LV stapje opzij

**Chassé R, ½ turn R chassé L, sailorsteps R L**

- 1 & 2 RV stap opzij, LV sluit, RV stap opzij ½ draai rechtsom:
- 3 & 4 LV stap opzij, RV sluit, LV stap opzij
- 5 & 6 RV kruis achter, LV stapje opzij, RV stapje opzij
- 7 & 8 LV kruis achter, RV stapje opzij, LV stapje opzij

**RV Rock steps fwd, side, back, close, side mambo's L R**

- 1 & RV rock voor, gewicht terug op LV
- 2 & RV rock opzij, gewicht terug op LV
- 3 & RV rock achter, gewicht terug op LV
- 4 RV sluit
- 5 & 6 LV rock opzij, terug op RV, LV sluit
- 7 & 8 RV rock opzij, terug op LV, RV sluit

**LV Rock steps fwd, side, back, close, side mambo's R L**

- 1 & LV rock voor, gewicht terug op RV
- 2 & LV rock opzij, gewicht terug op RV
- 3 & LV rock achter, gewicht terug op RV
- 4 LV sluit
- 5 & 6 RV rock opzij, terug op LV, RV sluit
- 7 & 8 LV rock opzij, terug op RV, LV sluit

**Begin opnieuw!**

**Restart: In de 3e muur na tel 32 (= na 4e blok)**

**Contact: [m.vd.heijden@ziggo.nl](mailto:m.vd.heijden@ziggo.nl)**

---