

Dura (nl)

拍數: 80 牆數: 1 級數:
編舞者: Marian van der Heijden (NL) - Juillet 2018
音樂: Dura - Daddy Yankee



Intro: 32 tellen

Shuffle Fwd R L, side mambo's R L

1 & 2 RV stap voor, LV zet bij, RV stap voor (reggae style)
3 & 4 LV stap voor, RV zet bij, LV stap voor (reggae style)
5 & 6 RV rock opzij, terug op LV, RV sluit
7 & 8 LV rock opzij, terug op RV, LV sluit

Shuffle back R L, side mambo's R L

1 & 2 RV stap achter, LV zet bij, RV stap achter (reggae style)
3 & 4 LV stap achter, RV zet bij, LV stap achter (reggae style)
5 & 6 RV rock opzij, terug op LV, RV sluit
7 & 8 LV rock opzij, terug op RV, LV sluit

Jump fwd out out, hip roll, jump back out out, hip roll, side step, touch (x 2)

& 1 RV, LV, spring voor
2 rol met je heup van voor naar achter
& 3 RV, LV, spring achter
4 rol met je heup van voor naar achter
5 & RV stap opzij, LV tik naast
6 & LV stap opzij, RV tik naast
7 & RV stap opzij, LV tik naast
8 & LV stap opzij, RV tik naast

Jump fwd out out, hip roll, jump back out out, hip roll, side step, touch (x 2)

& 1 RV & LV spring voor
2 rol met je heup van voor naar achter
& 3 RV & LV spring achter
4 rol met je heup van voor naar achter
5 & RV stap opzij, LV tik naast
6 & LV stap opzij, RV tik naast
7 & RV stap opzij, LV tik naast
8 & LV stap opzij, RV tik naast

Diag. step fwd, close, Diag. shuffle fwd R L

1 – 2 RV stap schuin voor, LV sluit
3 & 4 RV stap voor, LV sluit, RV stap voor
5 – 6 LV stap schuin voor, RV sluit
7 & 8 LV stap voor, RV sluit, LV stap voor

Diag. step back, close, Diag. shuffle back R L

1 – 2 RV stap schuin achter, LV sluit
3 & 4 RV stap achter, LV sluit, RV stap achter
5 – 6 LV stap schuin achter, RV sluit
7 & 8 LV stap achter, RV sluit, LV stap achter

Chassé R, ½ turn R chassé L, sailorsteps R L

- 1 & 2 RV stap opzij, LV sluit, RV stap opzij ½ draai rechtsom:
- 3 & 4 LV stap opzij, RV sluit, LV stap opzij
- 5 & 6 RV kruis achter, LV stapje opzij, RV stapje opzij
- 7 & 8 LV kruis achter, RV stapje opzij, LV stapje opzij

Chassé R, ½ turn R chassé L, sailorsteps R L

- 1 & 2 RV stap opzij, LV sluit, RV stap opzij ½ draai rechtsom:
- 3 & 4 LV stap opzij, RV sluit, LV stap opzij
- 5 & 6 RV kruis achter, LV stapje opzij, RV stapje opzij
- 7 & 8 LV kruis achter, RV stapje opzij, LV stapje opzij

RV Rock steps fwd, side, back, close, side mambo's L R

- 1 & RV rock voor, gewicht terug op LV
- 2 & RV rock opzij, gewicht terug op LV
- 3 & RV rock achter, gewicht terug op LV
- 4 RV sluit
- 5 & 6 LV rock opzij, terug op RV, LV sluit
- 7 & 8 RV rock opzij, terug op LV, RV sluit

LV Rock steps fwd, side, back, close, side mambo's R L

- 1 & LV rock voor, gewicht terug op RV
- 2 & LV rock opzij, gewicht terug op RV
- 3 & LV rock achter, gewicht terug op RV
- 4 LV sluit
- 5 & 6 RV rock opzij, terug op LV, RV sluit
- 7 & 8 LV rock opzij, terug op RV, LV sluit

Begin opnieuw!

Restart: In de 3e muur na tel 32 (= na 4e blok)

Contact: m.vd.heijden@ziggo.nl
