

# La casa de Cécilia (fr)

拍數: 104      牆數: 0      級數: Phrasée Intermédiaire / Avancé  
編舞者: Angéline Fourmage (FR), Maryse Fourmage (FR) & Aëla Fourmage (FR) - Juillet 2018  
音樂: My Life Is Going On - Cecilia Krull : (La Casa de Papel OST - amazon)



Séquence : A-A-A-B-C-D-A-A-B-C-D(16)-D  
Start : 16 COMPTES

## A : 8 Comptes

**A1 [1-8] : Basic Night-Club, Step, Side, Sweep, Behind, Side, Cross, Sweep, Cross, Back ¼ L, Basic Night-Club**

1-2&      PD à D, PG derrière PD, Croisé PD devant PG  
3-4&      PG à G avec sweep D d'avant en arrière, Croisé PD derrière PG, PG à G  
5-6&      Croisé PD devant PG avec LF d'arrière en avant, Croisé PG devant PD, Faire ¼ G avec PD arrière  
7-8&      PG à G, PD derrière PG, Croisé PG devant PD

## B : 32 Comptes

**B[1-8] : Kick Ball, Rock Step, Sailor Step, Kick Ball, Rock Step**

1&2      Kick D devant, PD à côté PG, PG à G  
3-4&      PdC PD, PG derrière, PD à D  
5-6&      PG à G, Kick D devant, PD à côté PG  
7-8      PG à G, PdC PD

**B[9-16] : Sailor Step, Step FW, Sweep, Jazz Box ½ L**

1&2      PG devant PD, PD à D, PG à G  
3-4      PD devant avec sweep G d'arrière en avant, Continué le sweep  
5-6      Croisé PG devant PD, Faire ¼ G avec PD arrière  
7-8      Faire ¼ G avec PD à G, PD à côté PG

**B[17-24] : Kick Ball, Rock Step, Sailor Step, Kick Ball, Rock Step**

1&2      Kick G devant, PG à côté PD, PD à D  
3-4&      PdC PG, PD derrière, PG à G  
5-6&      PD à D, Kick G devant, PG à côté PD  
7-8      PD à D, PdC PG

**B[25-32] : Sailor Step, Cross, ¼ L, Sweep, Weave, Rock Step**

1&2      PD derrière PG, PG à G, PD à D  
3-4      Croisé PG devant PD, Faire ¼ G avec PD arrière avec sweep G d'avant en arrière  
5-6      Croisé PG derrière PD, PD à D  
7-8&      Croisé PG devant PD, PD à D, PdC PG

## C : 32 Counts

**C[1-8] : Cross Samba, Cross Samba, ½ R Diamont**

1&2      Croisé PD devant PG, PG à G, PdC PD  
3&4      Croisé PG devant PD, PD à D, PdC PG  
5&6      Croisé PD devant PG, PG arrière avec 1/8 D, PD arrière  
7&8      PG arrière, PD à D avec 1/8 D, PG DEVANT avec 1/8 D

**C[9-16] : Cross Samba 1/8 R, Cross Samba, ½ R Diamont**

1&2      Croisé PD devant PG avec 1/8 D, PG à G  
3&4      Croisé PG devant PD, PD à D, PdC PG

5&6 Croisé PD devant PG, PG arrière avec 1/8 D, PD arrière  
7&8 PG arrière, PD à D avec 1/8 D, PG DEVANT avec 1/8 D

**C[17-24] : Step side, Step, Step, Step side, Rock Step, Step side, Rock Step, Step side, Step, Step**

1&2 Faire 1/8 D avec PD à D, PG à côté PD, PD à côté PG  
3&4 PG à G, Croisé PG derrière PD, PdC PG  
5&6 PD à D, Croisé PG derrière PD, PdC PD  
7&8 PG à G, PD à côté PG, PG à côté PD

**C[25-32] : Mambo, Together, Mambo, Together, Mambo, Mambo**

1&2 PD arrière, PdC PG, PD à côté PG  
3&4 PG arrière, PdC PD, PG à côté PD  
5&6 PD à D, PdC PG, PD à côté PG  
7&8 PG à G, PdC PD, PG à côté PD

**D : 24 Counts**

**D[1-8] : Walk, Walk, Mambo, Mambo, Step Turn ½ L**

1-2 PD DEVANT, PG DEVANT  
3&4 PD DEVANT, PdC PG, PD arrière  
5&6 PG arrière, PdC PD, PG DEVANT  
7-8 PD DEVANT, Tour ½ G (PdC PG)

**D[9-16] : Walk, Walk, Mambo, Mambo, Step Turn ¼ L**

1-2 PD DEVANT, PG DEVANT  
3&4 PD DEVANT, PdC PG, PD arrière  
5&6 PG arrière, PdC PD, PG DEVANT  
7-8 PD DEVANT, Tour ¼ G (PdC PG) Restart wall 9h

**D[17-24] : Jazz-Box, Arm, Step Back**

1-2 Croisé PD devant PG, PG arrière  
3-4 PD à D, PG à côté PD  
5-6 Bras Main droite devant, Main gauche devant  
&7-8 Tournez votre bras avec PD arrière, Poussez votre bras devant, PG à côté PD

**NOTA : PD = Pied Droit, PG = Pied Gauche, PdC = Poids du Corps**

**Voir la vidéo pour les bras**

**Smile and enjoy the dance**

**Contact : [maellynedance@gmail.com](mailto:maellynedance@gmail.com)**

---