

Capital Letters (fr)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Novice
編舞者: Carole Gourvellec (FR) - Février 2018
音樂: Capital Letters de Hailee Steinfeld



Intro : 16 Comptes

*1 Restart au mur 4 après 16 comptes

*1 Restart au mur 9 après 8 comptes

[1 à 8] Cross Samba, Cross Samba, Toe, Unwind, Step Turn

1&2 Croiser PG devant PD, PD à D et revenir PDC à G

3&4 Croiser PD devant PG, PG à G et revenir PDC à D

5-6 Pointer PG derrière PD, ½ tour à G (9h)

7-8 PD devant ½ tour (12h)

Tag, Restart ici au mur 10, après le Step Turn faire un ball PD et restart

[1 à 8] Kick Ball Cross, Side Rock, Behind Side Cross, Side Rock, Hook ¼ Turn

1&2 Kick D devant, PD à côté PG sur la plante, Croiser PG devant PD

3-4 PD à D, revenir PDC sur PG

5&6 Croiser PD derrière PG, PG à G, Croiser PD devant PG

7-8 PG à G, Revenir PDC sur PD avant un hook PG croisé devant jambe D ¼ de tour à G (9H)

Restart ici au mur 4

[1 à 8] Shuffle, Rocking Chair, Step ¼ turn, Cross Shuffle

1&2 PG en avant, PD à côté de G, PG en avant

3&4 PD en avant, revenir PDC sur PG, PD derrière, revenir PDC sur PG

5-6 PD devant, ¼ de tour à G (6h)

7&8 Croiser PD devant PG, revenir PDC sur PG, Croiser PD devant PG

[1 à 8] Side Rock, Sailor Step, Sailor Step ¼ Turn, Sway, Sway

1-2 PG à G, revenir PDC sur PD

3&4 PG (sur la plante) croisé derrière PD, PD (sur la plante) à D, PG à G

5&6 PD (sur la plante) croisé derrière PG, PG (sur la plante) à G, PD à D ¼ de tour à D (9H)

7-8 Balancer le corps à G en passant PDC à G, Balancer le corps à D en passant PDC à D