

From Hell To Paradise (de)

COPPERKNOB
STEPSHEETS

拍數: 64 牆數: 2 級數: Beginner
編舞者: Sigg Gudenus (DE) - Juni 2018
音樂: From Hell to Paradise - The Mavericks



Hinweis: Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs.

Beachte: Der Restart ist bei der Best of – und der Album – Version nicht an der gleichen Stelle, aber beide in der 5. Runde!

#1 Sektion: re. Heel, li. Heel, re. Toe – Heel – Heel – Toe Swivet

- 1-2 re. Ferse vorn auftippen, RF neben LF absetzen
- 3-4 li. Ferse vorn auftippen, LF neben RF absetzen
- 5-6 re. Fußspitze nach re. drehen, re. Ferse nach re. drehen
- 7-8 re. Ferse nach li. drehen, re. Fußspitze wieder gerade drehen

#2 Sektion: li. Heel, re. Heel, li. Toe – Heel – Heel – Toe Swivet

- 1-2 li. Ferse vorn auftippen, LF neben RF absetzen
- 3-4 re. Ferse vorn auftippen, RF neben LF absetzen
- 5-6 li. Fußspitze nach li. drehen, li. Ferse nach li. drehen
- 7-8 li. Ferse nach re. drehen, li. Fußspitze wieder gerade drehen

Restart: Bei der „From Hell to Paradise - Album“ – Version in der 5. Runde hier abbrechen und den Tanz von vorn beginnen (12 Uhr).

#3 Sektion: Grapevine with Scuff, Step, Scuff, Step, Side Point

- 1-2 RF Schritt nach re., LF hinter RF kreuzen
- 3-4 RF Schritt nach re., LF Bodenschleifer nach vorn (neben RF)
- 5-6 LF Schritt vor, RF Bodenschleifer nach vorn
- 7-8 RF Schritt vor, li. Fußspitze li. zur Seite auftippen (li. Knie nach innen drehen)

#4 Sektion: li. Rolling Vine with Scuff, Side, Touch, Side, Touch

- 1-2 ¼ Drehung li. herum und LF Schritt nach vorn, ½ Drehung li. herum und RF Schritt zurück
- 3-4 ¼ Drehung li. herum und LF Schritt nach li., RF Bodenschleifer nach vorn (neben LF)
- 5-6 RF Schritt nach re., LF neben RF auftippen
- 7-8 LF Schritt nach li., RF neben LF auftippen

Restart: Bei der „Best of The Mavericks,“ – Version in der 5. Runde hier abbrechen und den Tanz von vorn beginnen (12 Uhr).

#5 Sektion: Rumba Box with Hook

- 1-2 RF Schritt nach re., LF neben RF absetzen
- 3-4 RF Schritt nach vorn, LF neben RF auftippen
- 5-6 LF Schritt nach li., RF neben LF absetzen
- 7-8 LF Schritt zurück, re. Bein vor li. Bein anwinkeln

#6 Sektion: Step, Lock, Step, Scuff, Rockstep, ½ Turn li., Step, Stomp

- 1-2 RF Schritt vor, LF hinter RF kreuzen
- 3-4 RF Schritt vor, LF Bodenschleifer nach vorn
- 5-6 LF Schritt vor, Gewicht zurück auf RF
- 7-8 ½ Drehung li. herum und LF Schritt vor, RF neben LF aufstampfen (6 Uhr)

#7 Sektion: Swivel re./li., Side, Behind, Side, Cross

- 1-2 re. Fußspitze nach re. drehen und gleichzeitig li. Ferse nach li. drehen, re. Fußspitze und li. Ferse wieder gerade drehen

- 3-4 re. Ferse nach re. drehen und gleichzeitig li. Fußspitze nach li. drehen, re. Ferse und li. Fußspitze wieder gerade drehen
- 5-6 RF Schritt nach re., LF hinter RF kreuzen
- 7-8 RF Schritt nach re., LF vor RF kreuzen

#8 Sektion: Side Rock, ½ Turn, Side, Cross, Monterey Turn

- 1-2 RF Schritt nach re., Gewicht zurück auf LF
- 3-4 ½ Drehung re. herum und RF Schritt nach re., LF vor RF kreuzen (12 Uhr)
- 5-6 re. Fußspitze re. auftippen, ½ Drehung re. herum auf li. Fußballen, RF neben LF absetzen (6 Uhr)
- 7-8 li. Fußspitze li. auftippen, LF neben RF absetzen

Dance, Have Fun and Smile!

Contact: Schlumpfine68@gmx.net
