

She's Amazing (de)

拍數: 32 牆數: 4
編舞者: Madita Ahlborn - Juni 2018
音樂: She's with Me - High Valley

級數: Low Intermediate



[1-8] Side Rock, behind-side-cross, side rock, behind- side-cross

1-2 R Schritt nach R (1), Gewicht zurück auf L (2),
3&4 R hinter L kreuzen (3), L Schritt nach L (&), R über L kreuzen (4),
5-6 L Schritte nach L (5), Gewicht zurück auf R(6),
7&8 L hinter R kreuzen (7), R Schritt nach R (&), L über R kreuzen (8)

[9-16] ¼ Drehung R, Schritt vor, ½ Drehung, 2 x ½ Drehung, Chassé R vor, Rock Step

1-2 ¼ Drehung R, R Schritt vor – 3 Uhr (1), ½ Drehung L, während der Drehung Gewicht auf
 beiden Füßen, am Ende ist das Gewicht vorne auf L – 9 Uhr (2),
3-4 ½ Drehung L, R Schritt zurück (3), ½ Drehung L, L Schritt vor (4),
5&6 R Schritt vor (5), L an R heran (&), R Schritt vor (6),
7&8 L Schritt vor (7), Gewicht zurück auf L (8)

- Bei Wand 6 kommt hier der Restart (Blick auf 6 Uhr): Count 7 bleibt, count 8 R neben L stellen OHNE
Gewichtsverlagerung. Gewicht bleibt auf dem L -

[17-24] Chassé Lock Step zurück 2x, glide turning full turn

1&2 L Schritt nach hinten (1), R kreuz vor L (&), L Schritt zurück (2),
3&4 R Schritt zurück (3), L kreuz vor R (&) R Schritt zurück (4),
5-8 ¼ turn L, slide L nach L (5), slide R zum L Fuß, ¼ Drehung L, R Schritt nach R (6), slide L
 zum R Fuß, ¼ Drehung L, L Schritt nach L (7), slide R zum L Fuß, ¼ Drehung L, R Schritt
 nach R (8)

[25-32] L Sailor Step, R Sailor Step, Heel, Heel, Hook, Step, Step

1&2 L hinter R (1), R Schritt nach R neben L (&), L Schritt nach L (2),
3&4 R hinter L (3), L Schritt nach L neben R (&), R Schritt nach R (4),
5&6& L Hacke vor (5), L zurück neben R (&), R Hacke vor (6), Hook R über L Schienbein (&),
7-8 R Schritt vor (7), L Schritt vor neben R (8)

TAG: Point, Point, Hacke R, Hacke L, Pivot Turn 2x

1&2& Point R nach R (1), R zurück neben den L (&), L point nach L (2), L zurück neben R (&),
3&4& R Hacke vor (3), R zurück neben den L (&), L Hacke vor (4), L zurück neben R (&),
5-6 R Schritt vor (5), ½ Drehung L, Gewicht vorne auf L (6),
7-8 R Schritt vor (7), ½ Drehung L, Gewicht vorne auf L (8)

Nach der 2. Wand, Blickrichtung 6 Uhr kommt der Tag
Viel Spaß

Contact: machucha05@yahoo.com