

I Lived It (fr)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Novice
編舞者: Evelyne B - Juin 2018
音樂: I Lived It - Blake Shelton



Section 1 : WALK WALK SHUFFLE FWD PIVOT 1 /2 TURN STEP 1/4 CROSS

1-2 Marche PD devant, PG devant
3&4 Shuffle-PD devant PG à côté de PD PD devant
5-6 PG devant 1 /2 tour à droite(appui PD)
7&8 PG devant 1/4 tour à droite croiser PG devant PD

Section 2 : WEAVE SYNCOPEE SIDE ROCK CROSS SWEEP X2 MAMBO STEP FORWARD

1&2& PD à D croise PG derrière PD-PD droite -croise PG devant PG
3&4 Rock latéral D revenir appui PDC sur PG croise PD devant G
5 6 Sweep PG de l'arrière vers l'avant Sweep PD de l'arrière vers l'avant
7&8 Rock Step G avant revenir appui PDC sur PD , PG derrière

Section 3 : WALK BACK SAILOR 1/4 TURN STEP 1/4 TURN CROSS SHUFFLE

1-2 Recule PD derrière PG derrière
3&4 1/4 à Droite croise PD derrière PG PG à G PD à D
5-6 PG devant 1/4 de tour à Droite
7&8 Cross shuffle G vers D ; croise PG devant D,, PD à D et croise PG devant D

Section 4 : SIDE ROCK BEHIND SIDE CROSS SIDE ROCK BEHIND SIDE STEP

1-2 Rock latéral D revenir appui PDC sur PG
3&4 Croise PD derrière G, PG à G , croise PD devant G
5-6 Rock latéral G revenir appui PDC sur PD
7&8 Croise PG derrière D, PD à D,croise PG devant D

TAG FIN 1ER Mur on sera à 3 h(tour complet à Droite sur 4 temps)DGDG
TAG FIN 4ème Mur on sera à Midi (tour complet à Droite sur 4 temps) DGDG

Restart 7ème Mur fin 2ème section après le Mambo step on sera à 3h

Final faire un SAILOR STEP 1/2 tour

BONNE DANSE A TOUS !!!!!

Contact: bureau.didier@orange.fr