

# Caught Up In The Country (it)

**COPPER** **KNOB**  
STEPSHEETS

拍數: 32      牆數: 2      級數: base Contra  
編舞者: Giovanna Cerruti - March 2018  
音樂: "Caught Up in the Country" - Rodney Atkins.



**Contra dance, Catalan style. (No Tag, No Restart)**

**DOPPIO KICK DESTRO, COASTER STEP, TACCO SINISTRO, STOMP DESTRO AVANTI , SWIVEL, SWIVEL.**

1-2            kick destro avanti, kick destro avanti  
3&4           coaster step destro  
5&6           tacco sinistro avanti, cambio peso, stomp destro avanti (mantenendo il peso sulla gamba sinistra)  
&7&8        porto il tallone destro in fuori e faccio uno swivel del tallone destro verso l'interno (2 volte)  
L'accento è verso l'interno.

**SHUFFLE AVANTI, SHUFFLE INDIETRO , PUNTO L'AVAMPIEDE DESTRO DIETRO AL PIEDE SINISTRO, 1/4 ROTAZIONE DEL CORPO A DESTRA, 1/4 ROTAZIONE DELLA TESTA VERSO DESTRA, MOVIMENTO DELLA TESTA DALL'ALTO VERSO IL BASSO.**

1&2&        shuffle destro avanti, hook sinistro dietro alla gamba destra  
3&4           shuffle sinistro indietro  
5-6           punto l'avampiede destro dietro al piede sinistro, ruoto il corpo (e non la testa) 1/4 verso destra  
7-8           ruoto solo la testa 1/4 a destra, con la testa faccio il movimento per dire "sì".

**TACCO, TACCO, PUNTA, PUNTA, SCISSOR STEP, SCISSOR STEP.**

1-2, 3-4     tacco destro avanti, tacco sinistro avanti, doppia punta destra dietro  
5&6           rock destro laterale, ritorno e incrocio la destra avanti  
7&8           rock sinistro laterale, ritorno e incrocio la sinistra avanti

**JAZZ BOX GIRATO DI 1/4 A DESTRA, ROCK AVANTI, PASSO INDIETRO, DOPPIO CLAP.**

1-2-3        jazz box destro girando di 1/4 a destra  
4            passo sinistro avanti  
5-6           rock destro avanti e ritorno  
7&8           passo destro indietro (peso indietro) e doppio clap (braccia tenute leggermente a destra)

**Ripetere.**

Contact: [giovanna.cerruti@fastwebnet.it](mailto:giovanna.cerruti@fastwebnet.it)