

# What We're Made of (nl)

**COPPER** **KNOB**  
STEPSHEETS

拍數: 64      牆數: 4      級數: Beginner  
編舞者: Christel De Hondt (BEL) & Hanne Delahaut (BEL) - Mai 2018  
音樂: What We're Made Of - The Washboard Union



## S1: R HEEL GRIND, R BACK ROCK, R LOCK STEP, HOLD

1-2      RV vooruit, draai tenen  $\frac{1}{4}$  naar buiten op R hiel  
3-4      RV rock achter, gewicht terug op LV  
5-6      RV stap voor, lock LV achter RV  
7-8      RV stap voor, rust

## S2: L HEEL GRIND, L BACK ROCK, L LOCK STEP, HOLD

1-2      LV vooruit, draai tenen  $\frac{1}{4}$  naar buiten op L hiel  
3-4      LV rock achter, gewicht terug op RV  
5-6      LV stap voor, lock RV achter LV  
7-8      LV stap voor, rust

## S3: R ROCK BACK JUMP, STOMP UP, HOLD, R STOMP SIDE (3X), HOLD

1-2      RV rock achter, kick LV voor, gewicht terug op LV  
3-4      RV stamp naast LV, rust  
5-6      RV stamp opzij (2X)  
7-8      RV stamp opzij, rust

## S4: TRAVELING L HEEL, TOE FANS, HOLD, ROCKING CHAIR

1-2      Draai R hiel naar rechts, draai L teen naar rechts  
3-4      Draai R hiel naar rechts, rust  
5-6      LV rock voor, gewicht terug op R  
7-8      LV rock achter, gewicht terug op R

## S5: L PIVOT $\frac{1}{4}$ CROSS, HOLD, R SCISSOR STEP, HOLD

1-2      LV stap voor, draai  $\frac{1}{4}$  rechtsom  
3-4      LV kruis over RV, rust  
5-6      RV rock opzij, gewicht terug op L  
7-8      RV kruis over LV, rust

## S6: L WEAVE, L SCISSOR STEP, HOLD

1-2      LV stap opzij, RV kruis achter LV  
3-4      LV stap opzij, RV kruis over LV  
5-6      LV rock opzij, gewicht terug op R  
7-8      LV kruis over RV, rust

## S7: R TOE HEEL STOMP, HOLD, L TOE HEEL STOMP, HOLD

1-2      R teen tik naast LV, R hiel tik naast LV  
3-4      RV stamp naast LV, rust  
5-6      L teen tik naast RV, L hiel tik naast RV  
7-8      LV stamp naast RV, rust

## S8: R PIVOT $\frac{1}{2}$ (2X), R ROCKING CHAIR

1-2      RV stap voor, draai  $\frac{1}{2}$  linksom  
3-4      RV stap voor, draai  $\frac{1}{2}$  linksom  
5-6      RV rock voor, gewicht terug op L  
7-8      RV rock achter, gewicht terug op L

**Veel plezier!**

**Contact: [christelhanne@outlook.com](mailto:christelhanne@outlook.com)**

---