

Paddy's Castaway (fr)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Novice facile
編舞者: Gaëlle Renard (FR) - Mai 2018
音樂: Castaway - Paddy and the Rats



Introduction : 4x8 temps + 8 temps (l'équivalent d'1 mur + 1 tag)

[1 à 8] WALK x2, HEEL SWITCHES, WALK x2, HEEL SWITCHES

1-2 Marche PD devant, marche PG devant
3&4& Talon D devant, rassemble PD à côté du PG, talon G devant, rassembler PG à côté du PD
5-6 Marche PD devant, marche PG devant
7&8& Talon D devant, rassemble PD à côté du PG, talon G devant, rassembler PG à côté du PD

[9 à 16] ROCK STEP FORWARD, SHUFFLE ¼, ROCK STEP FORWARD, SHUFFLE ¼

1-2 Rock PD devant, revenir en appui sur le PG
3&4 Pas-chassé ¼ de tour à D (faire ¼ de tour en posant le PD à D puis rassembler le PG à côté du PD et poser le PD à D) 3h
5-6 Rock PG devant, revenir en appui sur le PD
7&8 Pas-chassé ¼ de tour à G (Poser le PG à G, rassembler le PD à côté du PG et poser le PG à G en faisant ¼ de tour à G) 12h

RESTARTS ici au mur 7 (à 12h) et au mur 9 (à 3h)

[17 à 24] STEP ¼ TURN, KICK BALL CHANGE, STEP ½ TURN, KICK BALL CHANGE

1-2 Poser le PD devant, pivoter le PD d'1/4 de tour vers la G (PdC sur PG) 9h
3&4 Kick PD devant, PD à côté du PG (sur la plante), PG à côté du PD

RESTART ici au mur 4 (à 6h)

5-6 Poser le PD devant, pivoter le PD d'1/2 tour vers la G (PdC sur PG) 3h
7&8 Kick PD devant, PD à côté du PG (sur la plante), PG à côté du PD

[25 à 32] SIDE, TOGETHER, SHUFFLE, SIDE, TOGETHER, SHUFFLE

1-2 Poser le PD à D, rassembler le PG à côté du PD
3&4 Pas-chassé à D (D-G-D)
5-6 Poser le PG à G, rassembler le PD à côté du PG
7&8 Pas-chassé à G (G-D-G)

TAG (à la fin des murs 2, 5 et 10) : répéter les 8 derniers temps [25 à 32] de la chorée

[1 à 8] SIDE, TOGETHER, SHUFFLE, SIDE, TOGETHER, SHUFFLE

1-2 Poser le PD à D, rassembler le PG à côté du PD
3&4 Pas-chassé à D (D-G-D)
5-6 Poser le PG à G, rassembler le PD à côté du PG
7&8 Pas-chassé à G (G-D-G)

FINAL (après mur 10 + TAG)

[1 à 8] WALK x2, SHUFFLE, STEP ½ TURN, STEP, HOLD

1-2 Marche PD devant, marche PG devant
3&4 Pas-chassé en avant (D-G-D)
5-6 Poser le PG devant, pivoter d'1/2 tour vers la D
7-8 Poser le PG devant, pause

Email : littlecountrygirlandfriends@gmail.com

Site internet : <http://littlecountrygirl.wifeo.com/>

