

Beautiful Mum (de)

COPPERKNOB
BY STEPHENETS

拍數: 64 牆數: 4 級數: Intermediate
編舞者: Silvia Schill (DE) - Mai 2018
音樂: Hey Mama - Mat Kearney



Hinweis: Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs

Heel, close r + l, step, pivot ½ l, step, hold

- 1-2 Rechte Hacke vorn auftippen - Rechten Fuß an linken heransetzen
- 3-4 Linke Hacke vorn auftippen - Linken Fuß an rechten heransetzen
- 5-6 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (6 Uhr)
- 7-8 Schritt nach vorn mit rechts – Halten

Heel, close l + r, step, pivot ¼ r, cross, hold

- 1-2 Linke Hacke vorn auftippen - Linken Fuß an rechten heransetzen
- 3-4 Rechte Hacke vorn auftippen - Rechten Fuß an linken heransetzen
- 5-6 Schritt nach vorn mit links - ¼ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (9 Uhr)
- 7-8 Linken Fuß über rechten kreuzen - Halten

Behind, side, cross, side, side, hold, ½ turn r/rock back

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß hinter rechten kreuzen
- 3-4 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß über rechten kreuzen

Tag/Restart: In der 9. Runde - Richtung 6 Uhr - hier abbrechen, Brücke 1 tanzen und dann von vorn beginnen

- 5-6 Schritt nach rechts mit rechts - Halten
- 7-8 ½ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links, rechten Fuß etwas anheben (10:30) - Gewicht zurück auf den rechten Fuß

Ende: Der Tanz endet hier, dabei die ½ Drehung rechts herum weglassen - Richtung 6 Uhr; zum Schluss 'Schritt nach vorn mit links - ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts - Schritt nach vorn mit links' - 12 Uhr

Rock forward, ½ turn r/rock back, step, pivot ¼ r, cross, hold

- 1-2 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 3-4 ½ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links, rechten Fuß etwas anheben (12 Uhr) - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 5-6 Schritt nach vorn mit links - ¼ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (3 Uhr)
- 7-8 Linken Fuß über rechten kreuzen - Halten

Restart: In der 2. Runde - Richtung 6 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen; dabei auf '7': 'Linken Fuß an rechten heransetzen'

Touch, heel 2x, heels-toes-heels swivels, hold

- 1-2 Rechte Fußspitze neben linkem Fuß auftippen (Knie nach innen) - Rechte Hacke neben linkem Fuß auftippen (Fußspitze nach außen)
- 3-4 Wie 1-2 (bei '1-4' Oberkörper etwas nach links drehen)

Tag/Restart: In der 4. Runde - Richtung 12 Uhr - hier abbrechen, Brücke 2 tanzen und dann von vorn beginnen

- 5-8 Rechten Fuß an linken heransetzen/Beide Hacken, Fußspitzen und wieder Hacken nach rechts drehen (Gewicht am Ende rechts) - Halten

Touch, heel 2x, heels-toes-heels swivels, hold

1-8 Wie Schrittfolge zuvor, aber spiegelbildlich mit links beginnend

Rock forward, ¼ turn r, hold, cross, side, cross, hold

1-2 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
3-4 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts (6 Uhr) - Halten
5-6 Linken Fuß über rechten kreuzen - Kleinen Schritt nach rechts mit rechts
7-8 Linken Fuß über rechten kreuzen - Halten

Side, touch, ¼ turn l, touch, side, lift behind/slap, side, touch

1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß neben rechtem auftippen
3-4 ¼ Drehung links herum und Schritt nach links mit links (3 Uhr) - Rechten Fuß neben linkem auftippen
5-6 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß hinter rechtem Bein anheben/an den Stiefel klatschen
7-8 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß neben linkem auftippen

Wiederholung bis zum Ende

Tag/Brücke 1

Side, touch r + l

5-6 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß neben rechtem auftippen
7-8 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß neben linkem auftippen

Tag/Brücke 2

Slaps-snap, hold

5&6& Im Wechsel auf die Schenkel klopfen (r - l - r - l)
7-8 Schnippen – Halten

Contact – Submitted by : birgit.golejewski@gmail.com
