

Ain't No Pleasing You (nl)

COPPERKNOB
STEPSHETS

拍數: 64 牆數: 4 級數: High Beginner
編舞者: Stafke Peeters (NL) - Mai 2018
音樂: Ain't No Pleasing You - Chas & Dave



Info: begin op de muziek

S1: Toe strut R-L, shuffle, rock, recover,

- 1 RV stap teen opzij
- 2 RV hiel neer
- 3 LV stap teen kruis over RV
- 4 LV hiel neer
- 5 RV stap opzij
- & LV sluit aan
- 6 RV stap opzij
- 7 LV rock kruis achter RV
- 8 RV gewicht terug

S2: Toe strut L-R, shuffle, rock, recover,

- 1 LV stap teen opzij
- 2 LV hiel neer
- 3 RV stap teen kruis over LV
- 4 RV hiel neer
- 5 LV stap opzij
- & RV sluit aan
- 6 LV stap opzij
- 7 RV rock kruis achter LV
- 8 LV gewicht terug

S3: R shuffle ½ turn, rock, recover, L shuffle ½ turn, rock, recover,

- 1 RV stap voor ¼ L-om
- & LV sluit aan
- 2 RV stap achter ¼ L-om [6:00]
- 3 LV rock achter
- 4 RV gewicht terug
- 5 LV stap voor ¼ R-om
- & RV sluit aan
- 6 LV stap achter ¼ R-om [12:00]
- 7 RV rock achter
- 8 LV gewicht terug

S4: Jazz box ¼ turn, toe touch R-L,

- 1 RV kruis over LV
- 2 LV stap achter
- 3 RV stap ¼ R-om [3:00]
- 4 LV stap naast RV
- 5 RV tik teen opzij
- 6 RV stap naast LV
- 7 LV tik teen opzij
- 8 LV stap naast RV

S5: Heel grind ¼ turn, rock back X2,

- 1 RV hak voor tenen links
- 2 LV ¼ draai R-om tenen van L naar R [6:00]
- 3 RV rock achter
- 4 LV gewicht terug
- 5 RV hak voor tenen links
- 6 LV ¼ draai R-om tenen van L naar R [9:00]
- 7 RV rock achter
- 8 LV gewicht terug

S6: Touch fwd, touch beside, sailor step X2, R-L,

- 1 RV tik teen voor
- 2 RV tik teen opzij
- 3 RV kruis achter LV
- & LV stap naast RV
- 4 RV stap opzij
- 5 LV tik teen voor
- 6 LV tik teen opzij
- 7 LV kruis achter RV
- & RV stap naast LV
- 8 LV stap opzij

S7: ¼ pivot, cross shuffle, side rock, cross shuffle,

- 1 RV stap voor
- 2 R+L ¼ draai L-om [6:00]
- 3 RV kruis over LV
- & LV sluit aan bij RV
- 4 RV kruis over LV
- 5 LV rock opzij
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV kruis over RV
- & RV sluit aan bij LV
- 8 LV kruis over RV

S8: Monterey ¼ turn, sway R-L-R-L,

- 1 RV tik tip opzij
- 2 RV ¼ draai R-om [9:00]
- 3 LV tik teen links opzij
- 4 LV stap naast RV
- 5 RV knie in (sway)
- 6 LV knie in (sway)
- 7 RV knie in (sway)
- 8 LV knie in (sway)

Begin opnieuw

Restart: dans de 6e muur t/m tel 52 (tel 4 v/h 7de blok) 53 LV stap naast RV, wacht nu op de herneming v/d muziek en begin opnieuw

Contact: countrystafke@live.be
