

Cisco Dance (de)

拍數: 68 牆數: 2 級數: Phrased Improver
編舞者: Gudrun Schneider (DE) - Mai 2018
音樂: Cisco Dance - Truck Stop



Hinweis: Der Tanz beginnt nach 32 count

Sequenz: A, A, B, C, C, B, C, TAG, D, D, A, A, B, C, C, B, C, D, D

PART A (16 counts)

A1: GRAPEVINE R + L, SCUFF

- 1-2 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen
- 3-4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF auftippen
- 5-6 LF Schritt nach links, RF hinter LF kreuzen
- 7-8 LF Schritt nach links, RF nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen

A2: JAZZ BOX WITH ¼ TURN R x2

- 1-2 RF über LF kreuzen – ¼ turn R - LF Schritt nach hinten
- 3-4 RF Schritt nach rechts – LF Schritt nach vorn
- 5-6 RF über LF kreuzen – ¼ turn R - LF Schritt nach hinten
- 7-8 RF Schritt nach rechts – LF Schritt nach vorn

PART B (20 counts)

B1: WALK x3, KICK L, BACK x3, TOUCH R

- 1-2 RF Schritt nach vorn, LF Schritt nach vorn
- 3-4 RF Schritt nach vorn, LF kick nach vorn
- 5-6 LF Schritt zurück, RF Schritt zurück
- 7-8 LF Schritt zurück, RF neben LF auftippen

B2: SIDE TOUCH R + L, WALK x4 in ½ CIRCLE

- 1-2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF auftippen
- 3-4 LF Schritt nach links, RF neben LF auftippen
- 5-6 1/8 turn rechts - RF Schritt nach vorn, 1/8 turn rechts – LF Schritt nach vorn
- 7-8 1/8 turn rechts - RF Schritt nach vorn, 1/8 turn rechts – LF Schritt nach vorn

B3: STEP ½ TURN x2

- 1-2 RF Schritt nach vorn, RF+LF auf beiden Ballen ½ Drehung links (12:00)
- 3-4 RF Schritt nach vorn, RF+LF auf beiden Ballen ½ Drehung links (6:00)

PART C (16 counts)

C1: STEP DIAGONAL FORWARD R, TOUCH, STEP DIAGONAL FORWARD L, TOUCH, ROLLING VINE R WITH TOUCH

- 1-2 RF Schritt diagonal nach vorn rechts, LF neben RF auftippen
- 3-4 LF Schritt diagonal nach vorn links, RF neben LF auftippen
- 5-8 3 Schritte in Richtung nach rechts, dabei eine volle Umdrehung rechts herum ausführen (r - l - r) - LF neben RF auftippen

C2: SIDE L - TOUCH/CLAP, ROCK FWD, ROCK BACK, SWAY R+L

- 1-2 LF Schritt nach links, RF neben LF auftippen dabei in die Hände klatschen
- 3-4 RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF
- 5-6 RF Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf LF
- 7-8 RF Schritt nach rechts dabei Hüfte nach rechts schwingen, Hüfte nach links schwingen (Gewicht auf LF)

PART D (16 count)

D1: CHASSÉ R - BACK ROCK L, CHASSÉ L - BACK ROCK R

- 1&2 RF Schritt nach rechts - LF an RF heransetzen und RF Schritt nach rechts
3-4 LF Schritt nach hinten – Gewicht zurück auf RF
5&6 LF Schritt nach links - RF an LF heransetzen und LF Schritt nach links
7-8 RF Schritt nach hinten – Gewicht zurück auf LF

D2: SHUFFLE FORWARD - ROCK STEP L, SHUFFLE BACK - ROCK BACK R

- 1&2 RF Schritt nach vorn - LF an RF heransetzen und RF Schritt nach vorn
3-4 LF Schritt nach vorn – Gewicht zurück auf RF
5&6 LF Schritt nach hinten - RF an LF heransetzen und LF Schritt nach hinten
7-8 RF Schritt nach hinten – Gewicht zurück auf LF

TAG (8 counts)

SHUFFLE FORWARD - ROCK STEP L, SHUFFLE BACK - ROCK BACK R

- 1&2 RF Schritt nach vorn - LF an RF heransetzen und RF Schritt nach vorn
3-4 LF Schritt nach vorn – Gewicht zurück auf RF
5&6 LF Schritt nach hinten - RF an LF heransetzen und LF Schritt nach hinten
7-8 RF Schritt nach hinten – Gewicht zurück auf LF

Viel Spaß !

www.gudrun-schneider.com - gudrun@gudrun-schneider.com
