

Hasta Luego (nl)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Improver
編舞者: Francien Sittrop (NL) - Avril 2018
音樂: Hasta Luego - HRVY & Malú Trevejo



Intro: Begin na 16 tellen

[1 – 8] Out Out, Coasterstep, Mambo step , Lockstep ¾ R

1 – 2 RV stap opzij. LV stap opzij (gebruik heupne)
3 & 4 RV stap achter, LV sluit bij, RV stap voor
5 & 6 LV rock voor, Gewicht terug op RV, LV stap achter
7 & 8 Maak Lockstep met ¾ draai Rechtsom met R, L , R (09.00)

[9-16] Samba Steps,. Mambo fwd, Rock back, Recover

1 & 2 LV stap voor, RV rock opzij, Gewicht terug op LV
3 & 4 RV stap voor, LV rock opzij, Gewicht terug op RV
5 & 6 LV rock voor, Gewicht terug op RV , LV stap achter
7 – 8 RV rock achter en Kick LV voor, Gewicht terug op LV ***R***

[17-24] Mambo fwd, Shuffle back, Rock Back , Recover with Flick , Shuffle fwd

1 & 2 RV rock voor, Gewicht terug op LV, RV stap achter
3 & 4 LV stap achter, RV Sluit bij, LV stap achter
5 – 6 RV rock achter en Kick LV voor, Gewicht terug op LV en Flick RV naar achteren
7 & 8 RV stap voor, LV sluit bij , RV stap voor

[25-32] Step fwd, Pivot ¼ R, Cross Shuffle, ¾ Turn L, Hipsways

1 – 2 LV stap voor , ¼ Draai rechtsom (12.00)
3 & 4 LV kruis over RV, RV stap opzij, LV kruis over RV
5 – 6 ¼ Draai linksom stap RV achter , ½ Draai linksom stap LV voor(03.00)
7 – 8 RV stap opzij en duw heup mee, Gewicht terug op LV

Restart : Tijdens muu 2 en 5 na tel 16 . Begin weer bij tel 1

Website : www.franciensittrop.nl