

# Do My Best (to decompress) (fr)

**COPPER** **KNOB**  
BY STEPSHEETS

拍數: 32      牆數: 4      級數: Novice Cha Cha  
編舞者: Myriam Ben Messaoud (FR) - Février 2012  
音樂: Chill-Axin' - Toby Keith : (Album: Clancy's Tavern - 2011)



Musique: (téléchargement – download on iTunes & amazon)

## Section 1 : Rock Step R – Triple step R – Rock step forward L – Triple step Turn .

1 - 2      Rock Step D avant  
3 & 4      Triple step à D à droite  
5 - 6      Rock step G avant  
7 & 8      Triple step avec ¼ de tour à G [9:00]

## Section 2 : Step R forward - Turn . L – Triple step R – Step L forward – Turn . R – Triple step L

1 - 2      Step D avant - ½ tour G  
3 & 4      Triple step D avant  
5 - 6      Step G avant - ½ tour D  
7 & 8      Triple step G avant

## Section 3 : Rock step R - Triple step R - Step L - Jazz Box

1 - 2      Rock step D avant  
3 & 4      Triple step D à droite  
5 - 6      Step G – D croisé devant G  
7 - 8      G à gauche – D à droite

## Section 4 : Bump L (twice) - Bump R (twice) – Coaster step L – Walk - walk (or full turn)

1 - 2      Bump 2 fois à G  
3 - 4      Bump 2 fois à D  
5 & 6      Coaster step G  
7 - 8      Marche D – marche G (variation = full turn)

### \*TAGS + RESTART : Fin de la section 1

\*4eme mur après les paroles "gonna do my best, to decompress, chill-axin"→ [12:00]

\*8eme mur après les paroles "gonna do my best, to decompress, chill-axin"→[12:00]

1-2      Step D avant – pivot ½ T à G  
3-4      Step D avant – pivot ½ T à G Et recommencer du début...en gardant le "smile"!

### \*TAG Fin de la section 1 – (dernier mur)

\*10 eme mur après les paroles "to find my paradise, put this broken world on ice, chill-axin"→ [12:00]

1-2      Step D avant – pivot ½ T à G  
3-4      Step D avant – pivot ½ T à G  
5-6      Step D avant – pivot ½ T à G (Final avec salut).

You tube channel : [SUNPEBBLES](#)

E-Mail : [benmessaoudmyriam@gmail.com](mailto:benmessaoudmyriam@gmail.com)