

You Gotta Move (fr)

COPPER KNOB
STEPSHEETS

拍數: 32 牆數: 4 級數: Novice
編舞者: Jérôme Ciurana (FR) - Avril 2017
音樂: You Gotta Move - Sam Cooke



Déscriptif : sur le début du lyric ou 6 sec faire la danse jusqu'à la fin + final - CCW danse

[1-8] SIDE, TOUCH, SIDE, TOUCH, SIDE, BEHIND, AND HEEL, AND CROSS

- 1-2 Pas DROIT à droite, Pointe pied GAUCHE à côté du droit
- 3-4 Pas GAUCHE à gauche, Pointe pied DROIT à côté du gauche
- 5-6 Pas DROIT à droite, Croiser pied GAUCHE derrière le droit
- &7 Pas DROIT à droite, Talon GAUCHE dans la diagonale gauche
- &8 Ramener pied GAUCHE à côté du droit, Croiser pied DROIT devant le gauche

[9-16] 1/4 TURN FORWARD, 1/4 TOUCH, 1/4 TURN BACK, TOUCH ACROSS, SHUFFLE FORWARD, ROCK STEP

- 1-2 1/4 tour gauche et pas GAUCHE devant [9H], 1/4 Pointe pied DROIT à côté du gauche [6H]
- 3-4 1/4 tour gauche et pas DROIT en arrière [3H], Croiser pointe pied GAUCHE par dessus le droit
- 5&6 Pas GAUCHE devant, Ramener pied DROIT près du gauche, Pas GAUCHE devant {shuffle}
- 7-8 Pas DROIT devant, Ramener poids du corps sur pied GAUCHE {rock step}

[17-24] BACK, POINT, BACK, POINT, SHUFFLE FORWARD, STEP 1/4 TURN

- 1-2 Pas DROIT en arrière, Pointer pied GAUCHE à gauche et cliquer des doigt
- 3-4 Pas GAUCHE en arrière, Pointer pied DROIT à droite et cliquer des doigt
- 5&6 Pas DROIT devant, Ramener pied GAUCHE près du droit, Pas DROIT devant {shuffle}
- 7-8 Pas GAUCHE devant, Pivot 1/4 tour droit [6H]

[25-32] CROSS SHUFFLE, SIDE, BEHIND, MONTEREY 1/4 TURN

- 1&2 Croiser pied GAUCHE devant le droit, Pas DROIT à droite, Croiser pied GAUCHE devant le droit
- 3-4 Pas DROIT à droite, Croiser pied GAUCHE derrière le droit
- 5-6 Pointer pied DROIT à droite, 1/4 tour droit et ramener pied DROIT à côté du gauche [9H]
- 7-8 Pointer pied GAUCHE à gauche, Ramener pied GAUCHE à côté du droit

final : finir la danse avec un monterey spin

YOU GOTTA MOVE !!!!!!!

Les références des heures ne valent que sur le premier mur

Association spirit of country :

spiritofcountry@hotmail.fr

<http://club.quomodo.com/spiritofcountry/bienvenue.html>