

# These Days (fr)

COPPERKNOB  
STEPSHEETS

拍數: 32      牆數: 4      級數: Novice WCS  
編舞者: Sébastien BONNIER (FR) - Mars 2018  
音樂: These Days (feat. Jess Glynne, Macklemore & Dan Caplen) - Rudimental



Intro: 16 Comptes

**[1-8] WALKS FORWARD (x2), STEP FORWARD, 1/2 TURN L WITH TOGETHER, STEP FORWARD, WALKS FORWARD (x2), SUGAR PUSH**

1-2            PD en avant, PG en avant  
3&4           PD en avant, 1/2 Tour G avec PG à côté PD, PD en avant (6:00)  
5-6           PD en avant, PG en avant  
7&8           PG croise derrière PD, Remettre PDC sur PD, PG en arrière  
**(RESTART AU 2e MUR)**

**[9-16] WALKS BACKWARD (x2), ANCHOR STEP, CROSS POINT L&R**

1-2           PD en arrière, PG en arrière  
3&4           PD à côté PG (3e position), Remettre PDC sur PG, Remettre PDC sur PD  
5-6           PG croise devant PD, PD pointe côté D  
7-8           PD croise devant PG, PG pointe côté G

**[17-24] SAILOR STEP L&R, CROSS POINT, STEP SIDE, TWIST TURN 1/2 R**

1&2           PG croise derrière PD, PD côté D, PG côté G  
3&4           PD croise derrière PG, PG côté G, PD côté D  
5-6           PG pointe croise derrière PD, PG côté G  
7-8           PD croise (lock) derrière PG, 1/2 Tour D avec finir PDC sur PD (12:00)

**[25-32] CROSS SHUFFLE, ROCK SIDE 1/4 TURN L, WALKS FORWARD (x2), ROCKING CHAIR**

1&2           PG croise devant PD, PD côté D, PG croise devant PD  
3-4           PD côté D, 1/4 Tour G avec Remettre PDC sur PG (9:00)  
5-6           PD en avant, PG en avant  
7&8&          PD en avant, Remettre PDC sur PG, PD en arrière, Remettre PDC sur PG

**Restart au 2ème Mur: Faire 8 comptes et Redémarrer**

Contact: [firedance@hotmail.fr](mailto:firedance@hotmail.fr)