

The Only One (fr)

COPPER KNOB
STEPSHETS

拍數: 32 牆數: 4 級數: Novice
編舞者: Joel Cormery (FR) - Février 2018
音樂: One In a Million - Ne-Yo



Départ : 4x8

[1-8] PRESS FORWARD BALL R, RECOVER, BEHIND, 1/4 TURN L, STEP, ROCK, STEP, COASTER STEP

1-2 PD devant sur l appui du ball du pied D, revenir PDC PG
3&4 PD derrière PG, 1/4 de tour à G PG devant, PD devant
5-6 PG devant, revenir PDC PD
7&8 PG derrière, PD à côté PG, PG devant

[9-16] PIVOT 1/4 TURN L POINTE R TO R x2, SAILOR KICK, & CROSS, POINTE, BACK, ROCK, POINTE

1-2 Pivot 1/4 de tour G pointe PD à D, Pivot 1/4 de tour G pointe PD à D
3&4 PD derrière PG, PG à G, Coup de pied D dans la diagonale D
&5-6 PD à côté PG, PG croisé devant PD, Pointe PD à D
7&8 PD derrière PG, revenir PDC PG, pointe PD à D

Restart ici au 8ème mur face à 9H

[17-24] WALK R, WALK L, KICK BALL POINTE L, &, POINTE R, PIVOT 1/4 TURN R, COASTER STEP

1-2 Marche PD, Marche PG
3&4 Coup de pied D dans la diagonale D, PD à côté PG, Pointer PG à G
&5-6 PG à côté PD, pointer PD à D, pivot 1/4 de tour à D
7&8 PD derrière, PG à côté PD, PD devant

[25-32] OUT, OUT, PIGEON MOVEMENT, BACK ROCK SIDE, BACK ROCK POINTE R

1-2 PG devant à G, PD à D, (finir appui PG)
3&4 Pivoter les pointes de pied vers l intérieur (appui talon G pointe D), pivoter les pointes vers l extérieur (appui talon D pointe G), pivoter les pointes vers l intérieur (appui talon G pointe D) en vous déplaçant vers la droite finir appui PD
5&6 PG derrière PD, revenir PDC PD, PG à G
7&8 PD derrière PG, revenir PDC PG, pointer PD à D

Option : sur les temps 3&4 joindre les 2 mains et faire un battement de coeur au niveau de la poitrine)

FINAL : au 12 ème mur face à 6H

après les 2 comptes de la 3ème section, faire un 1/2 tour à D

Danser, c'est comme parler en silence. C'est dire plein de choses sans dire un mot.

<http://joelcormery.wix.com>