

It's OK (nl)

拍數: 64 牆數: 4 級數: Intermediate
編舞者: Francien Sittrop (NL) - Mars 2018
音樂: Ok - Ilse DeLange



Intro : Start na 32 counts, Als ze begint te zingen

[1 – 8] Walks fwd R, L, Kick Ball Step, Cross , Back , Side rock , Recover , Together

1 – 2 Loop voor Rechts, links
3 & 4 RV kick voor, RV zet neer, LV stap voor
5 – 6 RV kruis over LV, LV stap achter
7- 8& RV rock opzij, Gewicht terug op LV, RV stap naast LV

[9-16] Side Rock , Recover, Behind , Side, Cross, Chasse ¼ R, Step fwd, Pivot ½ R

1 – 2 LV rock opzij, Gewicht terug op RV
3 & 4 LV stap achter RV, RV stap opzij, LV kruis over RV
5 & 6 RV stap opzij, LV sluit bij, ¼ Draai rechtsom stap RV voor (03.00)
7 - 8 LV stap voor , Pivot ½ Draai rechtsom(09.00)

[17-24] Step fwd, Hold, Together, Step Fwd, Scuff, Jazz Box Cross

1 – 2 LV stap voor, Rust
&3-4 RV stap naast LV, LV stap voor , RV scuff voor
5 – 8 RV kruis over LV, LV stap achter, RV stap opzij, LV kruis over RV

[25-32] Rolling Vine R, Touch, Point, ¼ Turn L,, Coaster Step

1 – 4 ¼ draai rechtsom stap RV voor, ½ draai rechtsom stap LV achter, ¼ draai rechtsom stap RV opzij, LV tik naast RV (09.00)
5 – 6 LV tik opzij, Maak ¼ draai linksom (Gewicht blijft op RV)
7 & 8 LV stap achter, RV sluit bij, LV stap voor (06.00) **R**

[33-40] Shuffle ½ Turn L x2, Jazz Box ¼ Turn R

1 & 2 ¼ draai linksom stap RV opzij, LV sluit bij. ¼ draai linksom stap RV achter
3 & 4 ¼ draai linksom stap LV opzij, RV sluit bij , ¼ draai linksom stap LV voor(06.00)
5 – 8 RV kruis over LV, ¼ draai rechtsom stap LV achter, RV stap opzij, LV stap voor (09.00)

[41-48] Heel Grind R & L, Rocking chair

1-2& Draai voor op rechterhak, Gewicht terug op LV, RV stap naast LV
3-4& Draai voor op Linkerhak , Gewicht terug op LV, LV stap naast RV
5 – 8 RV rock voor, Gewicht terug op LV, RV rock achter, Gewicht terug op LV

[49-56] Step fwd. Point x2. Touch back, ½ R, Step fwd, Pivot ½ R

1 – 2 RV stap voor. LV tik opzij
3 – 4 LV stap voor , RV tik opzij
5 – 6 RV tik achter, Maak ½ draai rechtsom (03.00)
7 – 8 LV stap voor, Pivot ½ draai rechtsom (09. 00)

[47-64] Side Rock, Recover , Behind , Side, Cross, Points fwd and Back, Kick Ball Step

1 – 2 LV rock opzij, Gewicht terug op RV
3 & 4 LV stap achter RV, RV stap opzij, LV kruis over RV
5 – 6 RV tik voor, RV tik achter
7 & 8 RV kick voor, RV zet neer, LV stap voor

Begin opieuw

Restart tijdens muur 5

Na tel 32 . Sta stil voor ongeveer 2 tellen en begin dan weer bij tel 1

Website: www.franciensittrop.nl
