拍數：32 牆數：4
編舞者：Lee Hamilton（SCO）－March 2018
音樂：Mi Medicina－CNCO ：（iTunes）

級數：Intermediate


Intro：Approx． 11 secs
＊＊Choreographed especially for Glasgow＇s LDF day＊＊
Section 1 ［1－8］R Mambo Fwd，L Mambo Back， $1 / 2$ Pivot L， $1 / 2$ Pivot $L$ with Sweep，Behind－Side－Step Diagonal
1\＆2 Rock R Fwd，Recover，Step R back（12：00）
3\＆4 Rock L Back，Recover，Step L Fwd（12：00）
5\＆6 Step R Fwd，Pivot $1 / 2$ L，Make a $1 / 2$ L by stepping R Back，Sweep L from Front to Back （12：00）
Cross L behind R，Step R to R side，Step L to R Diagonal（1：30）
Section 2 ［9－16］1／2 Diamond R，R Side Rock，Weave L with R Cross Rock
1\＆2 Make $1 / 8 \mathrm{R}$ by crossing $R$ over $L$ ，Step $L$ to $L$ side，Make a $1 / 8$ turn $R$ by stepping $R$ back （4：30）
3\＆4．Step $L$ back，Make 1／8 turn $R$ by stepping $R$ to $R$ side，Cross $L$ over $R$（6：00）
5\＆6\＆．$\quad$ Rock R to $R$ side，Recover，Cross R over L，Step L to $L$ side（6：00）
7\＆8\＆．Cross R behind L，Step L to L side，Cross Rock R over L，Recover（6：00）
Section 3 ［17－24］ $1 / 4$ R， $1 / 2$ Pivot R，Step， $3 / 4$ Pivot L，Syncopated Side Rock \＆Cross RL，R Side Point， Touch
12\＆3．$\quad$ Make a $1 / 4$ R by stepping R Fwd，Step L Fwd，Pivot $1 / 2$ by taking weight onto R，Step L Fwd （3：00）
4\＆5\＆Step R Fwd，Pivot 3／4 turn L，Rock R to R side，Recover（6：00）
6\＆7\＆．Cross R over L，Rock L to L side，Recover，Cross L over R（6：00）
8\＆．$\quad$ Point $R$ toe to $R$ side，Touch $R$ beside L（6：00）
Section 4 ［25－32］R Side，L Back Rock，Step L 1／4，Pivot 1／2 L，Syncopated Lock Steps R\＆L，Two Step Turn Fwd
12\＆．$\quad$ Step $R$ to $R$ side，Cross rock $L$ behind $R$ ，Recover（6：00）
34\＆．$\quad$ Make a $1 / 4 \mathrm{~L}$ by stepping $L$ Fwd，Step $R$ fwd and pivot 1／2 L（9：00）
5\＆6\＆．$\quad$ Step $R$ to $R$ diagonal，Lock $L$ behind $R$ ，Step $R$ to $R$ diagonal，Step $L$ to $L$ diagonal（9：00）
7\＆8\＆．Lock $R$ behind $L$ ，Step $L$ to $L$ diagonal，Make $1 / 2 L$ by stepping $R$ back，Make $1 / 2 L$ by stepping L Fwd（9：00）

Restart on Wall 4：Dance up to Count 7\＆in Section 3 then touch $R$ toe beside $L$ and start the dance again Contact：leeh040595＠icloud．com

