

# Homage Polo Hofer (de)

拍數: 64      牆數: 2      級數: High Beginner Polka  
編舞者: Monika Ottiger (CH) & Marcel Rohrer (CH) - Dezember 2017  
音樂: Alperose - Polo Hofer : (4:41)



## [1-8] Side Rock, Behind Side Cross, Side Rock Behind Side Cross

1, 2      RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF  
3&4      RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen  
5, 6      LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF  
7&8      LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen

## [9-16] Walk Walk, Kick Ball Change, Walk Walk, Step ½ Turn

1, 2      RF Schritt nach vorne, LF Schritt nach vorne  
3&4      RF Kick, RF neben LF stellen, LF Schritt an Ort  
5, 6      RF Schritt nach vorne, LF Schritt nach vorne  
7, 8      RF Schritt nach vorne, ½ Drehung L (6.00)

## [17-24] Side Rock, Behind Side Cross, Side Rock Behind Side Cross

1, 2      RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF  
3&4      RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen  
5, 6      LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF  
7&8      LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen

## [25-32] Walk Walk, Kick Ball Change, Walk Walk, Step ½ Turn

1, 2      RF Schritt nach vorne, LF Schritt nach vorne  
3&4      RF Kick, RF neben LF stellen, LF Schritt an Ort  
5, 6      RF Schritt nach vorne, LF Schritt nach vorne  
7, 8      RF Schritt nach vorne, ½ Drehung L (12.00)

## [33-40] K- Step

1, 2      RF Schritt diagonal R vorne, LF Touch neben RF mit Klatschen  
3, 4      LF Schritt diagonal L zurück, RF Touch neben LF mit Klatschen  
5, 6      RF Schritt diagonal R zurück, LF Touch neben RF mit Klatschen  
7, 8      LF Schritt diagonal L vorne, RF Touch neben LF mit Klatschen

## [41-48] Chasse R, Back Rock, Chasse L, Back Rock

1&2      RF Schritt nach rechts, LF neben RF stellen, RF Schritt nach rechts  
3, 4      LF hinter RF kreuzen, Gewicht zurück auf RF  
5,&6      LF Schritt nach links, RF neben LF stellen, LF Schritt nach links  
3,4      RF hinter LF kreuzen, Gewicht zurück auf LF

## [49-56] Step ¼ Turn L, Step ¼ Turn L, Jazzbox

1, 2      RF Schritt nach vorne, ¼ Drehung nach links  
3, 4      RF Schritt nach vorne, ¼ Drehung nach links  
5, 6      RF vor LF kreuzen, LF Schritt zurück  
7, 8      RF Schritt nach rechts, LF Schritt nach vorne

## [57-64] Jump forward, Clap, Jump back, Clap, Hips

&1, 2      RF kleiner Schritt nach vorn, LF neben RF stellen, Klatschen  
&3, 4      RF kleiner Schritt zurück, LF neben RF stellen, Klatschen  
5-8      Hüfte schwingen nach R, L, R, L

From The Top

Site - [www.linedancehall.ch](http://www.linedancehall.ch) – Contact: [marcel@risingmoon.ch](mailto:marcel@risingmoon.ch)

---