

# Swallow Jig (fr)

拍數: 32      牆數: 4      級數: Débutant facile  
編舞者: Aly MERRAKCHI (FR) - Octobre 2017  
音樂: Swallow Tail Jig



## DEPART - 4x8 Temps - No Tag - No Restart

### [1-8] STOMP, HEEL SPLIT, COASTER STEP, R & L

- 1&2      Tape PD devant PG, Soulever les talons vers l'extérieur, Ramener les talons au centre (PdC sur PG)  
3&4      PD derrière PG, ramener PG à côté PD, PD devant PG  
5&6      Tape PG devant PD, Soulever les talons vers l'extérieur, Ramener les talons au centre (PdC sur PD)  
7&8      PG derrière PD, ramener PD à côté PG, PG devant PD

### [9-16] SIDE ROCK R, CROSS SHUFFLE, (MOVING TO THE LEFT) TOE TAP HEEL CROSS, TOE TAP HEEL CROSS

- 1-2      PD à droite, retour appuis PG  
3&4      Croisé PD devant PG, PG à gauche, croisé PD devant PG  
5&6      Tape pointe PG derrière PD, Reposer PG, Talon PD croisé devant PG  
&7&8      Reposer PD, Tape pointe PG derrière PD, Reposer PG, Talon PD croisé devant PG

### [17-24] SWITCH, SIDE ROCK L, CROSS SHUFFLE, (MOVING TO THE RIGHT) TOE TAP HEEL CROSS, TOE TAP HEEL CROSS

- &1-2      Ramener PD à côté PG, PG à gauche, retour appuis PD  
3&4      Croisé PG devant PD, PD à droite, croisé PG devant PD  
5&6      Tape pointe PD derrière PG, Reposer PD, Talon PG croisé devant PD  
&7&8      Reposer PG, Tape pointe PD derrière PG, Reposer PD, Talon PG croisé devant PD

### [25-32] SWITCH, CROSS HEEL GRIND, COASTER STEP, CROSS HEEL GRIND ¼ TURN L, COASTER STEP

- &1-2      Ramener PG à côté PD, Talon PD croisé devant PG la pointe vers la gauche, Tourner pointe PD vers la Droite  
3&4      PD derrière PG, Ramener PG à côté PD, PD devant PG  
5-6      Talon PG croisé devant PD avec la pointe vers la droite, faire ¼ tour à gauche sur le talon et PD derrière PG  
7&8      PG derrière PD, Ramener PD à côté PG, PG devant PD

**BE COOL, SMILE & HAVE FUN !!!**

Contact : [aly.merrakchi@neuf.fr](mailto:aly.merrakchi@neuf.fr)  
Ou : [aly.merrakchi@gmail.com](mailto:aly.merrakchi@gmail.com)