

Boa Me (fr)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Novice
編舞者: Romain Brasme (FR) & Marlon Ronkes (NL) - Février 2018
音樂: Boa Me (feat. Ed Sheeran & Mugeez) - Fuse ODG



DÉMARRER LA DANSE À 0:08SEC

[1-8] LF TOUCH - RF TOUCH - OUT - OUT - IN - IN - WALK, WALK

- &1-2 Reculer PD (&), pointer PG près du PD (1), pause (2)
- &3-4 Reculer PG (&), pointer PD près du PG (3), pause (4)
- &5&6 Poser PD à D (&), poser PG à G (5), ramener PD au centre (&), ramener PG près du PD (6)
- 7-8 Avancer PD (7), avancer PG (8)

[9-16] STEP LOCK STEP X2 - RF CROSS FORWARD - SWEAP - RF CROSS BACKWARD - 1/4 TURN L

- 1&2 Step lock step PD : Avancer PD (1), croiser PG derrière PD (&), avancer PD (2)
- 3&4 Step lock step PG : Avancer PG (3), croiser PD derrière PG (&), avancer PG (4)
- 5-6 Croiser PD devant PG (5), sweat PD de l'avant vers l'arrière (6)
- 7-8 Croiser PD derrière PG (7), poser PG devant avec 1/4 de tour à G (8) 9:00

[17-24] RF STEP FORWARD - LF HITCH WITH 1/4 TURN R - LF STEP FORWARD - RF HITCH WITH 1/4 TURN R - BUMP - BUMP - FULL TURN

- 1-2 Avancer PD (1), hitch PG avec 1/4 de tour à D (2) 12:00
- 3-4 Avancer PG (3), hitch PD avec 1/4 de tour à D (4) 3:00
- 5-6 Poser PD à D avec un coup de hanche à D (5), revenir sur PG avec un coup de hanche à G (6)
- 7-8 Poser PD devant avec 1/4 de tour à D (7), Poser PG derrière avec 1/2 tour à D (8)

[25-32] SLIDE - LF SAILOR STEP - MAMBO CROSS FORWARD X2 - RF TOUCH NEXT TO LF

- 1-2 Poser PD à D avec 1/4 de tour à D et glisser PG vers PD (1/2) 3:00
- 3&4 Sailor step PG : Croiser PG derrière PG (3), Poser PD à D (&), poser PG à G (4)
- 5&6& Mambo PD croisé devant PG (5), revenir sur PG (&), mambo arrière PD (6), revenir sur PG (&)
- 7&8 Mambo PD croisé devant PG (7), revenir sur PG (&), touch PD près du PG (8)

BONNE DANSE À TOUS