

Ik Leef Van Rock and Roll (nl)

拍數: 48 牆數: 2 級數: Newcomer - Non Country
編舞者: Tjwan Oei (NL) - Février 2018
音樂: Ik leef van rock and roll – by Wendy Whoop



#01: Step diag. right forward – Lock – Step forward – Scuff fwd. – Step diag. left forward – Lock – Step forward – Scuff fwd.

1-2 RV. stap diagonaal rechts voor – LV. sluit achter RV. aan
3-4 RV. stap voor – LV. veeg voor
5-6 LV. stap diagonaal links voor – RV. sluit achter LV. aan
7-8 LV. stap voor – RV. veeg voor

#02: Rocking chair – Pivot ½ turn left – Pivot ¼ turn left

1-2 RV. rock voor – Gewicht terug op LV.
3-4 RV. rock achter – Gewicht terug op LV.
5-6 RV. stap voor – RV./LV. draai ½ rechtsom [06]
7-8 RV. stap voor – RV./LV. draai ¼ rechtsom [03]

#03: Step diag. right forward – Lock – Step forward – Scuff fwd. – Step diag. left forward – Lock – Step forward – Scuff fwd.

1-2 RV. stap diagonaal rechts voor – LV. sluit achter RV. aan
3-4 RV, stap voor – LV. veeg voor
5-6 LV. stap diagonaal links voor – RV. sluit achter LV. aan
7-8 LV. stap voor – RV. veeg voor

#04: Jazz box – Jazz box with ¼ turn right

1-2 RV. kruis over LV. – LV. stap achter
3-4 RV. stap rechts opzij – LV. stap naast RV.
5-6 RV. kruis over LV. – LV. stap achter
7-8 RV. stap ¼ draai rechtsom opzij – LV. stap naast RV. [06]

#05: Vine to right side – Heel touch – Vine to left side – Heel touch

1-2 RV. stap naar rechts opzij – LV. kruis achter RV.
3-4 RV. stap naar rechts opzij – LV. tik hak naar links opzij
5-6 LV. stap naar links opzij – RV. kruis achter LV.
7-8 LV. stap naar links opzij – RV. tik hak naar rechts opzij

#06: Kick forward (twice) – Step back (R – L) – Step out (R – L) – Step in (R – L)

1-2 RV. schop voor – RV. schop voor
3-4 RV. stap achter – LV. stap achter
5-6 RV. stap naar rechts opzij – LV. stap naar links opzij
7-8 RV. stap naar het midden – LV. stap naar het midden

TAG : After wall one – Wall two – Wall four and wall five (Na de eerste muur – Tweede muur – Vierde en vijfde muur)

Jump with both feet out and in (in eight counts) on place .

1-2 Spring uit met beide voeten – Spring in met beide voeten
3-4 Spring uit met beide voeten – Spring in met beide voeten
5-6 Spring uit met beide voeten – Spring in met beide voeten
7-8 Spring uit met beide voeten – Spring in met beide voeten

