

# The Fox (de)

拍數: 62      牆數: 4      級數: Phrased Intermediate  
編舞者: Daniela Schwartz (DE) - Februar 2018  
音樂: The Fox - Derek Ryan : (Album: The Fire)



Tanzbeginn mit Einsatz des Gesanges

Sequenzen: AB ABB ABB AA

## Sequenz A: 32

### A1: Sidestep re, Chassee re., Sidestep li, chassee li

- 1,2      Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß an den Rechten heransetzen  
3&4      mit rechtem Fuß kleinen Schritt nach rechts, linken Fuß an den rechten heranziehen, kleinen Schritt nach rechts  
5,6      Schritt nach links mit links, rechten Fuß an den Linken heransetzen  
7&8      mit linkem Fuß kleinen Schritt nach links, rechten Fuß an den linken heranziehen, kleinen Schritt nach links

### A2: Rockstep, Coasterstep, Step, 1/2turn re, Shuffle

- 1,2      kleinen Schritt mit rechts, linken Fuß kurz anheben, Belastung zurück auf links  
3&4      mit rechts kleinen Schritt zurück, linken Fuß an den rechten setzen kleiner Schritt mit rechts  
5,6      Schritt mit links, 1/2 Drehung rechtsherum, Schritt nach vorn mit rechts  
7&8      Schritt mit links, rechten Fuß heranziehen und Schritt mit links

(Hier in der 3. und 9. Runde Restart)

### A3: 1/8 turn Lockshuffle, 1/4 turn Lockshuffle, Side 1/8 turn, Behind, Side, Heel, Cross

- 1&2      rechten Fuß vor dem linken mit 1/8 Drehung(04.30Uhr) kreuzen den linken hinter dem rechten kreuzen, Schritt nach vorn mit rechts  
3&4      linken Fuß vor dem rechten mit 1/4Drehung(07.30Uhr) kreuzen den rechten hinter dem linken kreuzen, Schritt nach vorn mit links  
5,6      Schritt nach rechts mit rechts mit 1/8 Drehung li (06.00Uhr), linken Fuß hinter dem rechten kreuzen  
7&8&      mit rechts nach rechts, linke Hacke vorne aufsetzen, linken Fuß an den rechten heranziehen, den rechten Fuß vor dem linken kreuzen

### A4: 1/4 turn re., 1/2 turn re., Shuffle, Out, Out, In, In, Hitch, Slap, Step, Hitch, Slap, Step

- 1,2      Schritt mit links nach hinten 1/4 Drehung(9 Uhr), Schritt nach vorn mit rechts 1/2 Drehung (3Uhr)  
3&4      Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß heranziehen, Schritt nach vorn mit links.  
5&      Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts, Schritt nach schräg links vorn mit links (schulterbreit auseinander)  
6&      Schritt zurück in Ausgangsposition mit rechts, linken Fuß heranziehen  
7&      rechtes Knie anheben, dabei mit re Handfläche berühren und den Fuß wieder absetzen  
8&      rechtes Knie anheben, dabei mit re Handfläche berühren und den Fuß wieder absetzen

## Sequenz B: 30

### B1: Sidestep re, Chassee re., Sidestep li, chassee li

- 1,2      Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß an den Rechten heransetzen  
3&4      mit rechtem Fuß kleinen Schritt nach rechts, linken Fuß an den rechten heranziehen, kleinen Schritt nach rechts  
5,6      Schritt nach links mit links, rechten Fuß an den Linken heransetzen  
7&8      mit linkem Fuß kleinen Schritt nach links, rechten Fuß an den linken heranziehen, kleinen Schritt nach links

### B2: Rockstep, Coasterstep, Step, 1/2turn re, Shuffle

- 1,2           kleinen Schritt mit rechts, linken Fuß kurz anheben, Belastung zurück auf links
- 3&4          mit rechts kleinen Schritt zurück, linken Fuß an den rechten setzen kleiner Schritt mit rechts
- 5,6          Schritt mit links, 1/2 Drehung rechtsherum, Schritt nach vorn mit rechts
- 7&8          Schritt mit links, rechten Fuß heranziehen und Schritt mit links

**B3: 1/8 turn Lockshuffle, 1/4 turn Lockshuffle, Side 1/8 turn, Behind, Side, Heel, Cross**

- 1&2          rechten Fuß vor dem linken mit 1/8 Drehung(04.30Uhr) kreuzen den linken hinter dem rechten kreuzen, Schritt nach vorn mit rechts
- 3&4          linken Fuß vor dem rechten mit 1/4Drehung(07.30Uhr) kreuzen den rechten hinter dem linken kreuzen, Schritt nach vorn mit links
- 5,6          Schritt nach rechts mit rechts mit 1/8 Drehung li (06.00Uhr), linken Fuß hinter dem rechten kreuzen
- 7&8&        mit rechts nach rechts, linke Hacke vorne aufsetzen, linken Fuß an den rechten heranziehen, den rechten Fuß vor dem linken kreuzen

**B4: 1/4 turn re. , 1/2 turn re., Shuffle, Rockstep**

- 1,2          Schritt mit links nach hinten 1/4 Drehung(9 Uhr), Schritt nach vorn mit rechts 1/2 Drehung (3Uhr)
- 3&4          Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß heranziehen, Schritt nach vorn mit links.
- 5,6          Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß kurz anheben, Belastung zurück auf links

**Der Tanz endet mit einem Coasterstep**

**Die angegebenen Uhrzeiten richten sich nach der ersten Runde**

**daniela.schwartz.64@gmail.com**

**Last Update - 2nd Feb. 2018**

---