

Jack & Jill (de)

COPPERKNOB
STEPSHEETS

拍數: 36 牆數: 2 級數: Low Intermediate
編舞者: Jenny Barten (DE) - Januar 2018
音樂: The House That Jack Built - Adam Harvey



Heel, Hook – Heel, Flick – Step Lock Step – Mambo Step

1 – 2 RF Hacke vorn aufsetzen – RF vor dem LF kreuzen
3 – 4 RF Hacke vorn aufsetzen – rechtes Bein nach hinten anheben
5 & 6 RF Schritt nach vorn, LF hinter RF einkreuzen, RF Schritt nach vorn
7 & 8 LF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf RF, LF Schritt zurück

Restart in der 5. Wand

Back Lock Back – Coaster Step – ¼ Turn L – 2x ¼ Turn R – Step

1 & 2 RF Schritt zurück, LF über RF einkreuzen, RF Schritt zurück
3 & 4 LF Schritt zurück, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorn
5 & 6 RF nach vorn, ¼ Drehung nach links, RF vor LF kreuzen
7 & 8 LF Schritt zur Seite mit ¼ Drehung R, RF Schritt nach hinten mit ¼ Drehung R, LF Schritt nach vorn

Step Lock Step – Pivot Turn – Step – 2x ½ Turn (R L R) – Side Rock Cross

1 & 2 RF Schritt nach vorn, LF hinter RF einkreuzen, RF Schritt nach vorn
3 & 4 LF Schritt nach vorn, ½ Drehung rechts auf den Ballen, LF Schritt nach vorn
5 & 6 RF Schritt nach vorn mit ½ Drehung, LF Schritt zurück mit ½ Drehung, RF Schritt nach vorn
7 & 8 LF Schritt nach links mit Gewichtsverlagerung auf LF, Gewicht zurück auf RF, LF vor RF kreuzen

Monterey – ½ Turn - Monterey – ¼ Turn

1 – 2 Rechte Fußspitze rechts auftippen und ½ Rechtsdrehung auf LF & RF zum LF heransetzen
3 – 4 Linke Fußspitze links auftippen und LF neben RF auftippen
5 – 6 Rechte Fußspitze rechts auftippen und ¼ Rechtsdrehung & RF neben LF absetzen
7 – 8 Linke Fußspitze links auftippen und LF neben RF auftippen

Restart in Wand 6 und 7

Heel – Close – Heel – Close

1 – 2 rechte Hacke vorn auftippen, RF nebem LF absetzen
3 – 4 linke Hacke vorn auftippen, LF neben RF absetzen

Restarts:-

~5. Wand nach 8 Counts (Mambo step)

~6. Wand nach 32 Counts (Monterey Turn ¼)

~7. Wand nach 32 Counts (Monterey Turn ¼)

Contact: jennyjb@arcor.de