

# Swiss Lady (de)

拍數: 32      牆數: 1      級數: Beginner Contra  
編舞者: Monika Ottiger (CH) & Marcel Rohrer (CH) - Dezember 2017  
音樂: Swiss Lady - Pepe Lienhard Band



Sequence: 4x 1-32, TAG, 4x 1-32, TAG, 2x 1-32

## [1-8] Kick, Kick, Coaster Step, Kick, Kick, Coaster Step

1, 2      RF Kick diagonal L, RF Kick diagonal R  
3&4      RF Schritt zurück, LF neben RF stellen, RF Schritt nach vorne  
5, 6      LF Kick diagonal R, LF Kick diagonal L  
7&8      LF Schritt zurück, RF neben LF stellen, LF Schritt nach vorne

## [9-16] Rock Step, Shuffle ½ Turn, Step ¼, Cross Shuffle

1, 2      RF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf LF  
3&4      RF ¼ Drehung R, LF neben RF stellen, RF ¼ Drehung R nach vorne  
5, 6      LF Schritt nach vorne, ¼ Drehung R auf RF  
7&8      LF vor RF kreuzen, RF Schritt nach R, LF vor RF kreuzen

## [17-24] Side Rock, Coaster Step, Step ½ Turn, Shuffle forward

1, 2      RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF  
3&4      RF Schritt zurück, LF neben RF stellen, RF Schritt nach vorne  
5, 6      LF Schritt nach vorne, ½ Drehung R auf RF  
7&8      LF Schritt nach vorne, RF hinter LF stellen, LF Schritt nach vorne

## [25-32] 2x 1/8 Turn L, Jazzbox

1, 2      RF Schritt nach vorne, 1/8 Drehung L auf LF  
3, 4      RF Schritt nach vorne, 1/8 Drehung L auf LF  
5, 6      RF vor LF kreuzen, LF Schritt zurück  
7, 8      RF Schritt nach rechts, LF Schritt nach vorne

## From The Top

### TAG:

#### [1-8] Rumba box

1-4      RF Schritt nach R, LF neben RF stellen, RF Schritt nach vorne, LF Touch neben RF  
4-8      LF Schritt nach L, RF neben LF stellen, LF Schritt zurück, RF Touch neben LF

(dabei um den Partner herum tanzen)

#### [9-16] 4x Side Kick R,L,R,L

1, 2      RF Schritt nach R, LF Kick diagonal R (beide Hände mit dem Partner R zusammen klatschen)  
3, 4      LF Schritt nach L, RF Kick diagonal L (beide Hände mit dem Partner L zusammen klatschen)  
5, 6      RF Schritt nach R, LF Kick diagonal R (beide Hände mit dem Partner R zusammen klatschen)  
7, 8      LF Schritt nach L, RF Kick diagonal L (beide Hände mit dem Partner L zusammen klatschen)

#### [17-24] Chasse R, Back Rock, Chasse L, Back Rock

1&2      RF Schritt nach rechts, LF neben RF stellen, RF Schritt nach rechts  
3, 4      LF hinter RF kreuzen, Gewicht zurück auf RF  
5&6      LF Schritt nach links, RF neben LF stellen, LF Schritt nach links  
7, 8      RF hinter LF kreuzen, Gewicht zurück auf LF

**[25-32] 4x Shuffle forward (Full Turn around CW)**

1&2 RF Schritt nach vorne, LF hinter RF stellen, RF Schritt nach vorne (mit  $\frac{1}{4}$  Drehung R)

**dabei mit R Arm beim Partner einhängen**

3&4 LF Schritt nach vorne, RF hinter LF stellen, LF Schritt nach vorne (mit  $\frac{1}{4}$  Drehung R)

5&6 RF Schritt nach vorne, LF hinter RF stellen, RF Schritt nach vorne (mit  $\frac{1}{4}$  Drehung R)

7&8 LF Schritt nach vorne, RF hinter LF stellen, LF Schritt nach vorne (mit  $\frac{1}{4}$  Drehung R)

Contact: [marcel@risingmoon.ch](mailto:marcel@risingmoon.ch) - [www.linedancehall.ch](http://www.linedancehall.ch)

---