

Hard Livin (P) (fr)

拍數: 32 牆數: 0 級數: Novice - cercle en couple
編舞者: Evelyne GAEREMYNCK (FR) - Janvier 2018
音樂: Hard Livin' - Chris Stapleton



Position Sweetheart

Les pas de l'homme et de la femme sont identiques, SAUF les temps 7 - 8 de la 2ème section

Introduction : 16 temps

Step forward x 2 - Triple step forward - 1/4 turn right with Touch - Triple step 1/4 turn right

1 - 2 Pas PD devant - Pas PG devant
3 & 4 Pas PD devant - PG à côté du PD - Pas PD devant
5 - 6 Pas PG devant - 1/4 de tour vers la D ... Touch PD à côté du PG
7 & 8 1/4 de tour vers la D ... Pas PD devant - PG à côté du PD - Pas PD devant

Pas de l'homme : Rock step forward - Coaster step - Step 1/2 turn left - Step forward x 2

Pas de la femme : Rock step forward - Coaster step - Step 1/2 turn left - Full turn left

1 - 2 Rock step PG devant - retour appui PD
3 & 4 Pas ball PG derrière - Pas ball PD à côté du PG - Pas PG devant
5 - 6 Pas PD devant - 1/2 tour vers la G ... appui PG
(lâcher les mains G, lever les bras D, la femme passe au dessous)
7 - 8 Pas PD devant - Pas PG devant
7 - 8 1/2 tour vers la G ... PD derrière - 1/2 tour vers la G ... PG devant

(Side - Behind - Triple step side) X 2

1 - 2 Pas PD à D - Cross PG derrière PD
3 & 4 Pas PD à D - PG à côté du PD - Pas PD à D
5 - 6 Pas PG à G - Cross PD derrière PG
7 & 8 Pas PG à G - PD à côté du PG - Pas PG à G

Step 1/4 turn left - Cross triple - 3/4 turn left - Coaster step

(lâcher mains G, lever les bras D, la femme passe au dessous)

1 - 2 Pas PD devant - 1/4 de tour vers la G ... appui PG
3 & 4 Cross PD devant PG - Pas PG à G - Cross PD devant PG
(lâcher mains D, lever les bras G, la femme passe au dessous)
5 - 6 1/4 de tour vers la G ... Pas PG devant - 1/2 tour vers la G ... PD derrière
7 & 8 Pas ball PG derrière - Pas ball PD à côté du PG - Pas PG devant

www.country-moving.fr - eve80800@orange.fr

Danser et bouger au son de la country