

# Rumba Ramona (fr)

拍數: 64      牆數: 2      級數: Intermédiaire facile  
編舞者: Jean-Claude Frumence (FR) - Novembre 2017  
音樂: Ramona (d'après L. Wolfe Gilbert & Mabel wayne)



adaptation française : Willemetz, Saint Granier, Le Seyeux - version rumba - boléro

**Section 1: side - together - back - hold / side - together - side - hold**

1-2-3-4      PG de côté - rassembler PD - PG derrière - pause  
5-6-7-8      PD de côté - rassembler PG - PD de côté - pause

**Section 2: cross over - recover - side - hold / cross over - recover - step ¼ turn R - hold**

1-2-3-4      croiser PG devant - revenir sur PD - PG de côté  
5-6-7-8      croiser PD devant - revenir sur PG - ¼ de tour à D (PD devant) - pause (3h)

**Section 3: hip bump x 3 - brush / step ¾ turn L - side - hold**

1-2-3-4      PG devant +balancer à G - balancer à D - balancer à G - brosser PD  
5-6-7-8      PD devant - pivot ¾ tour à G - PD de côté - pause (6h)

**Section 4: cross behind - recover - side - hold / cross behind - recover - side - hold**

1-2-3-4      croiser PG derrière - revenir sur PD - PG de côté - pause  
5-6-7-8      croiser PD derrière - revenir sur PG - PD de côté - pause

**Section 5: cross behind - side - cross over - sweep / cross over - side - cross behind - sweep**

1-2-3-4      croiser PG derrière - PD de côté - croiser PG devant - balayer PD d'arrière en avant  
5-6-7-8      croiser PD devant - PG de côté - croiser PD derrière - balayer PG d'avant en arrière

**Section 6: back - recover - forward - hold / step ½ turn L - cross over - sweep**

1-2-3-4      PG derrière - revenir sur PD - PG devant - pause  
5-6-7-8      PD devant - pivot ½ tour à G - croiser PD devant - balayer PG d'arrière en avant (12h)

**Section 7: cross over - side - cross behind - sweep / back - recover - forward - hold**

1-2-3-4      croiser PG devant - PD de côté - croiser PG derrière - balayer PD d'avant en arrière  
5-6-7-8      PD derrière - revenir sur PG - PD devant - pause

**Section 8: step ½ turn R - step - hold / walk x 3 - hold**

1-2-3-4      PG devant - pivot ½ tour à droite - PG devant - pause (6h)  
5-6-7-8      marche PD - marche PG - marche PD - pause

sans tag, ni restart

Contact: [jclaufrumencemarl@gmail.com](mailto:jclaufrumencemarl@gmail.com)