

# Spite of Us (fr)

拍數: 84      牆數: 4      級數: Improver Phrasee  
編舞者: Syndie BERGER (FR) - Août 2017  
音樂: Kirsty Lee Akers & Bob Evans : In Spite Of Ourselves



Intro : 60 temps

« FICHE DE DANSE ORIGINALE ECRITE PAR LA CHOREGRAPHE »

ORDRE DE LA DANSE : AA – BBBB – AA – BBB\*\* (1 à 16)

**PARTIE A: 52 temps**

## **SECT-A1 ROCKING CHAIR – STEP LOCK STEP - HOLD**

1 – 2      Avancer PD – Revenir sur PG  
3 – 4      Reculer PD – Revenir sur PG  
5 – 6      Avancer PD – Croiser (lock) PG derrière PD  
7 – 8      Avancer PD – Pause (hold)

## **SECT-A2 ROCKING CHAIR – STEP ½ TURN - STEP - HOLD**

1 – 2      Avancer PG – Revenir sur PD  
3 – 4      Reculer PG – Revenir sur PD  
5 – 6      Avancer PG – Pivoter ½ tour à D (face 6:00)  
7 – 8      Avancer PG – Pause (hold)

## **SECT-A3 TOE HEEL CROSS – HOLD – TOE HEEL CROSS - HOLD**

1 – 2      Poser pointe D à côté PG en tournant le genou D vers l'intérieur – Poser talon D en avant  
3 – 4      Croiser PD devant PG – Pause (hold)  
5 – 6      Poser pointe G à côté PD en tournant le genou G vers l'intérieur – Poser talon G en avant  
3 – 4      Croiser PG devant PD – Pause (hold)

## **SECT-A4 COASTER STEP – HOLD – STEP ¼ TURN – CROSS – HOLD**

1 – 2      Reculer PD – Rassembler PG à côté PD  
3 – 4      Avancer PD – Pause (hold)  
5 – 6      Avancer PG – Faire ¼ de tour à D (face 9:00)  
7 – 8      Croiser PG devant PD – Pause (hold)

## **SECT-A5 WEAVE – RUMBA BOX - HOLD**

1 – 2      Poser PD à D – Croiser PG derrière PD  
3 – 4      Poser PD à D – Croiser PG devant PD  
5 – 6      Poser PD à D – Rassembler PG à côté PD  
7 – 8      Avancer PD – Pause (hold)

## **SECT-A6 RUMBA BOX – TOE STRUTS BACK**

1 – 2      Poser PG à G – Rassembler PD à côté PG  
3 – 4      Reculer PG – Pause (hold)  
5 – 6      Poser pointe D en arrière – Poser talon D sur le sol  
7 – 8      Poser pointe G en arrière – Poser talon G sur le sol

## **SECT-A7 STEP – FLICK – BACK - HOOK**

1 – 2      Avancer PD – Lancer jambe G derrière jambe D  
3 – 4      Reculer PG – Plier genou D devant jambe G

**PARTIE B**

### **SECT-B1 WALK – HOLD – WALK – HOLD – STEP ½ TURN – STEP – HOLD**

- 1 – 2 Avancer PD – Pause (hold)
- 3 – 4 Avancer PG – Pause (hold)
- 5 – 6 Avancer PD – Pivoter ½ tour à G (face 6:00)
- 7 – 8 Avancer PD – Pause (hold)

### **SECT-B2 WALK – HOLD – WALK – HOLD – MAMBO ½ TURN - HOLD**

- 1 – 2 Avancer PG – Pause (hold)
- 3 – 4 Avancer PD – Pause (hold)
- 5 – 6 Avancer PG – Revenir sur PD
- 7 – 8 Avancer PG en faisant ½ tour à G (face 12:00) – Pause (hold)

### **SECT-B3 DIAGONAL STEP-LOCK-STEP – SCUFF TWICE**

- 1 – 2 Avancer PD en diagonale D – Croiser PG (lock) derrière PD
- 3 – 4 Avancer PD en diagonale D – Frapper talon G (scuff) vers la diagonale G
- 5 – 6 Avancer PG en diagonale G – Croiser PD (lock) derrière PG
- 7 – 8 Avancer PG en diagonale G – Frapper talon D (scuff)

### **SECT-B4 SLOW JAZZ BOX WITH ¼ TURN**

- 1 – 2 Croiser PD devant PG – Pause (hold)
- 3 – 4 Reculer PG en faisant ¼ de tour à D (face 3:00) – Pause (hold)
- 5 – 6 Poser PD à D – Pause (hold)
- 7 – 8 Avancer PG – Pause (hold)

### **REPRENDRE LA DANSE DU DEBUT ET SOURISSEZ !!**

**\*\* FINAL** Lors de la dernière section B, vous commencerez face 6:00, remplacez le Mambo ½ tour de la section 2 par 3 Runs – Hold pour finir face 12:00 :

- 5 – 6 Avancer PG – Avancer PD
- 7 – 8 Avancer PG – Pause (hold)

**\*\* Contact :** [petitesyndie@hotmail.fr](mailto:petitesyndie@hotmail.fr)

**\*\* Site Web :** <http://petitesyndie.wixsite.com/syndieberger>

Last Update - 29th Nov. 2017

---