

Island In The Stream (P) (de)

COPPERKNOB
STREPSMETZ

拍數: 32 牆數: 0 級數: Partner / Circle
編舞者: Anna-Katharina Theiss - November 2017
音樂: Islands in the Stream - Dolly Parton & Kenny Rogers



Position: Sweetheart Aufstellung (Herr links, Dame rechts, linke Hände sind links gefasst, rechte Hände über der rechten Schulter der Dame)

Alt. Music: Quarter After One von Lady Antebellum

Walk 2, shuffle, walk 2, shuffle

1 - 2 2 Schritte nach vorn (r -l)
3 & 4 RF Schritt nach vorn - LF an RF heransetzen - RF Schritt nach vorn
5 - 6 2 Schritte nach vorn (l-r)
7 & 8 LF Schritt nach vorn - RF an LF heransetzen - LF Schritt nach vorn

Rock step, coaster step, sway-sway, chassé I

1 - 2 RF Schritt nach vorn – LF leicht anheben – Gewicht zurück auf LF
3 & 4 RF Schritt nach hinten – LF an RF heransetzen – RF kleiner Schritt nach vorn
5 - 6 LF kleiner Schritt nach links, Hüfte dabei nach links schwingen – RF kleiner Schritt nach rechts, Hüfte dabei nach rechts schwingen
7 & 8 LF Schritt nach links – RF an LF heransetzen – LF Schritt nach links

Cross rock, chassé r, cross rock, chassé I

1 - 2 RF über LF kreuzen - LF wieder belasten
3 & 4 RF Schritt nach rechts – LF an RF heransetzen – RF Schritt nach rechts
5 - 6 LF über RF kreuzen – RF wieder belasten
7 & 8 LF Schritt nach links – RF an LF heransetzen – LF Schritt nach links

Rocking chair, Herr: rockin chair - Dame: full turn

1 - 2 RF Schritt vorwärts -Gewicht auf LF verlagern – Hände dabei gemeinsam nach vorn führen
3 - 4 RF Schritt rückwärts - Gewicht auf LF verlagern – Hände dabei gemeinsam nach außen führen

Herr:

5 - 6 RF Schritt vorwärts -Gewicht auf LF verlagern – linken Hände lösen , rechten Hände anheben
7 - 8 RF Schritt rückwärts - Gewicht auf LF verlagern – zurück in Sweetheart Position

Dame:

5 - 8 full turn über links -unter dem rechten Arm des Herren

Der Tanz beginnt von vorn. Viel Spaß.

Contact: nhoffmeister@live.de