

# My Indiana Lady (de)

拍數: 52      牆數: 2      級數: Beginner  
編舞者: Siggie Güldenfuß (DE) - November 2017  
音樂: My Indiana Lady - The Bellamy Brothers



**Hinweis: Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs - (1+1 wall)**

## **Sektion 1: Rumbabox, Side with ¼ Turn r., Close, Side, Cross Rock, Close**

1&2      RF Schritt zur Seite, LF neben RF setzen, RF Schritt vor  
3&4      LF Schritt zur Seite, RF neben LF setzen, LF Schritt zurück  
5&6      ¼ Drehung re. herum RF Schritt nach rechts (3:00), LF neben RF setzen, RF schritt nach rechts  
7&8      LF vor RF kreuzen, RF leicht anheben und Gewicht zurück auf RF, LF neben RF setzen

## **Sektion 2: wie 1. Sektion (Ende 6:00)**

## **Sektion 3: Scissor Step re./li., ¼ Paddle Turn 2x, Cross, Side**

1&2      RF Schritt zur Seite, LF neben RF setzen, RF vor LF kreuzen  
3&4      LF Schritt zur Seite, RF neben LF setzen, LF vor RF kreuzen  
5&      RF Schritt vor, ¼ Drehung li. herum auf rechtem Ballen, Gewicht zurück auf LF (3:00)  
6&      RF Schritt vor, ¼ Drehung li. herum auf rechtem Ballen, Gewicht zurück auf LF (12:00)  
7-8      RF vor LF kreuzen, LF Schritt nach links

## **Sektion 4: Sailor Step re./li., Step Lock Step, Step 1/2 Turn r.**

1&2      RF hinter LF kreuzen, LF neben RF setzen, RF Schritt zur Seite  
3&4      LF hinter RF kreuzen, RF neben LF setzen, LF Schritt zur Seite  
5&6      RF Schritt nach vorn, LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach vorn  
7-8      LF Schritt vor, ½ Drehung re. herum RF Schritt vor (6:00)

## **Sektion 5: Side Rock, Behind Side Cross l/r**

1-2      LF Schritt zur Seite, Gewicht zurück auf RF  
3&4      LF hinter RF kreuzen, RF Schritt zur Seite, LF vor RF kreuzen  
5-6      RF Schritt zur Seite, Gewicht zurück auf LF

**Restart: in Runde 2 (6 Uhr), 4 (12 Uhr) und 6 (6 Uhr) hier abbrechen und von vorn beginnen!**

7&8      RF hinter LF kreuzen, LF Schritt zur Seite, RF vor LF kreuzen

## **Sektion 6: Rock Step, Shuffle with ½ Turn li./re.**

1-2      LF Schritt vor, RF leicht anheben und Gewicht zurück auf RF  
3&4      1/4 Drehung li. herum und LF Schritt nach links, RF neben LF setzen, 1/4 Drehung li. herum und LF Schritt vor (12:00)  
5-6      RF Schritt vor, Gewicht zurück auf LF  
7&8      1/4 Drehung re. herum und RF Schritt nach rechts, LF neben RF setzen, 1/4 Drehung re. herum und RF Schritt vor (6:00)

## **Sektion 7: Shuffle forward with ½ Turn, Back Rock**

1&2      1/4 Drehung re. herum und LF Schritt nach links, RF neben LF setzen, 1/4 Drehung re. herum und LF Schritt zurück (12:00)  
3-4      RF Schritt zurück, LF leicht anheben und Gewicht zurück auf LF

**Dance, Have Fun & Smile!**

**Contact: Schlumpfine68@gmx.net**

Last Update: 3 Apr 2024

---