

Take Your Time (fr)

COPPER KNOB
BY STEPHANEETS

拍數: 32 牆數: 2 級數: Intermédiaire
編舞者: Guy Dubé (CAN) & Stéphane Cormier (CAN) - Août 2015
音樂: Take Your Time - Sam Hunt



Danse soumise et présentée à : l'Atelier X-trême 2015 (août 2015)

Départ: 16 temps d'intro avant de débiter la danse.

Note : Les Restarts et le tag sont très faciles.

[1-8] SIDE, ROCK STEP, RECOVER, 1/4 TURN R with STEP BACK, COASTER STEP, STEP-LOCK-STEP, ROCK STEP, RECOVER

1 Pied D à droite
2&3 Pied G devant avec le poids, retour du poids sur le pied, 1/4 tour à droite et pied G derrière
4&5 Pied D derrière, pied G à côté du pied D, pied D devant
6&7 Pied G devant, pied D bloqué derrière le pied G, pied G devant
8& Pied D devant avec le poids, retour du poids sur le pied G

[9-16] 3X WALK BACK, ROCK BACK, RECOVER, 1/4 TURN R with STEP SIDE, WEAWE to L, SIDE TOUCH, TOGETHER

1-2-3 Marcher D,G,D derrière avec attitude
4&5 Pied G derrière avec le poids, retour du poids sur le pied D, 1/4 tour à droite et pied G à gauche
6&7 Pied D croisé derrière le pied G, pied G à gauche, pied D croisé devant le pied G (6:00)
8& Toucher la pointe G à gauche, rapidement le pied G à côté du pied D

[17-24] SIDE TOUCH, CROSS ROCK, RECOVER, SIDE, CROSS ROCK, RECOVER, 1/4 TURN L STEP FWD, FULL TURN L, KICK FWD, STEP BACK

1 Toucher la pointe D à droite
2&3 Pied D croisé devant le pied G avec le poids, retour du poids sur le pied G, pied D à droite
4&5 Pied G croisé devant avec le poids, retour du poids sur le pied D, 1/4 tour à gauche et pied G devant
6&7 1/2 tour à gauche et pied D derrière, 1/2 tour à gauche et pied G devant, pied D devant
8& Coup de pied G devant, pied G derrière

[25-32] 1/4 TURN R STEP SIDE, JAZZ BOX, CROSS, 1/4 TURN R STEP BACK, 1/4 TURN R STEP FWD, STEP FWD, PIVOT 1/2 TURN R, STEP FWD, ROCK STEP, RECOVER

1 1/4 tour à droite et pied D à droite
2&3 Pied G croisé devant le pied D, pied D derrière, pied G à gauche
4&5 Pied D croisé devant le pied G, 1/4 tour à droite et pied G derrière, 1/4 tour à droite et pied D devant
6&7 Pied G devant, pivot 1/2 tour à droite, pied G devant
8& Pied D devant avec le poids, retour du poids sur le pied G

Restarts:-

À la 2e et 6e répétition, après 16 comptes vous recommencez la danse du début.

À la 8e répétition après 24 comptes, vous recommencez la danse du début.

Tag : À la 4e répétition faire le tag de 4 comptes suivant :

1-2 Pied D à droite, toucher la pointe G à côté du pied D
3-4 Pied G à gauche, toucher la pointe D à côté du pied G

Séquence : 32-16-restart-32-tag de 4-32-16-restart-32-24-restart-32-32-32

RECOMMENCER...

Contacts :-

guydube@cowboys-quebec.com

cowboyscormier@hotmail.fr
