

Start Me Up (fr)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Intermédiaire facile
編舞者: Guy Dubé (CAN), Nadine Lewandowski (FR) & Stéphane Cormier (CAN) -
Novembre 2017
音樂: Start Me Up - The Rolling Stones



Départ: 32 temps d'intro avant de débiter la danse sur les paroles.

[1-8] ROCK STEP, SLIDE TOGETHER, ROCK STEP, 2X (SHUFFLE in 1/2 TURN L)

1-2 Pied D devant avec le poids, retour du poids sur pied G
&3-4 Pied D à côté du pied G, pied G devant avec le poids, retour sur le pied D
5&6 Shuffle G,D,G en 1/2 tour à gauche
7&8 Shuffle D,G,D en 1/2 tour à gauche

[9-16] BACK, SLIDE, BALL, CROSS, TOUCH, CROSS, TOUCH, CROSS SHUFFLE

1-2 Pied G derrière, glisser le pied D lentement vers le pied G
&3-4 Plante D à côté du pied G, pied G croisé devant le pied D, toucher la pointe D à droite
5-6 Pied D croisé devant le pied G, coup de pied G en diagonale à gauche
7&8 Shuffle croisé G,D,G à droite devant le pied D

[17-24] SIDE, SLIDE, BALL, CROSS, FULL TURN L, HOLD, 1/4 TURN L

1-2 Pied D à droite, glisser la pointe G lentement vers le pied D
&3 Plante G à côté du pied D, pied D croisé devant le pied G
4-5-6 Tour complet à gauche avec G,D,G (terminer le poids sur le pied G)
&7-8 Pause, plante D rapidement à côté du pied G, 1/4 tour à gauche et pied G devant

[25-32] ROCKING CHAIR, STEP, PIVOT 1/2 TURN L, KICK BALL STEP

1-2 Pied D devant avec le poids, retour du poids sur le pied G
3-4 Pied D derrière avec le poids, retour du poids sur le pied G
5-6 Pied D devant, pivot 1/2 tour à gauche
7&8 Coup de pied D devant, plante D à côté du pied G, pied G devant

RECOMMENCER...

Contacts :
guydube@cowboys-quebec.com
dalewandowski@wanadoo.fr
cowboyscormier@hotmail.fr