

Born To Survive (de)

拍數: 48 牆數: 2 級數: Beginner
編舞者: Sigg Gudenus (DE) - November 2017
音樂: Born to Survive - Troy Cassar-Daley



Sektion 1: Step diagonal, Stomp, Back, Stomp, Monterey with ¼ Turn

- 1-2 RF Schritt schräg vor, LF neben RF aufstampfen
- 3-4 LF Schritt schräg zurück, RF neben LF aufstampfen
- 5-6 re. Fußspitze zur Seite aufsetzen, RF neben LF absetzen mit ¼ Drehung re. herum
- 7-8 li. Fußspitze zur Seite aufsetzen, LF neben RF auftippen

Sektion 2: wie 1., nur seitenverkehrt

- 1-2 LF Schritt schräg vor, RF neben LF aufstampfen
- 3-4 RF Schritt schräg zurück, LF neben RF aufstampfen
- 5-6 li. Fußspitze zur Seite aufsetzen, LF neben RF absetzen mit ¼ Drehung li. herum
- 7-8 re. Fußspitze zur Seite aufsetzen, RF neben LF auftippen

Restart: in Runde 3 (12 Uhr) und 7 (6 Uhr) hier abbrechen und den - Tanz von vorn beginnen

Sektion 3: Chassè, Rockback, Side, Behind, Step with ¼ Turn, Scuff

- 1&2 RF Schritt nach re., LF neben RF absetzen, RF Schritt nach re.
- 3-4 LF Schritt zurück, Gewicht zurück auf RF
- 5-6 LF Schritt nach li., RF hinter LF absetzen
- 7-8 LF Schritt vor mit ¼ Drehung li. herum, RF Bodenschleifer nach vorn

Sektion 4: Rocking Chair, re. Heel, li. Heel

- 1-2 RF Schritt vor, Gewicht zurück auf LF
- 3-4 RF Schritt zurück, Gewicht zurück auf LF
- 5-6 re. Ferse vorn auftippen, RF neben LF absetzen
- 7-8 li. Ferse vorn auftippen, LF neben RF absetzen

Sektion 5: Cross, Side, Heel, Touch, Kick, Stomp, Side Kick, Stomp

- 1-2 RF vor LF kreuzen, LF Schritt zur Seite
- 3-4 re. Ferse vorn auftippen, RF neben LF auftippen
- 5-6 RF nach vorn kicken, RF neben LF aufstampfen
- 7-8 RF zur Seite kicken, RF neben LF aufstampfen

Sektion 6: Kick, Stomp, Side Kick, Stomp, Step, Stomp, Side Step with ¼ Turn, Stomp

- 1-2 LF nach vorn kicken, LF neben RF aufstampfen
- 3-4 LF zur Seite kicken, LF neben RF aufstampfen
- 5-6 RF Schritt vor, LF neben RF aufstampfen
- 7-8 LF Schritt zur Seite mit ¼ Drehung li. herum, RF neben aufstampfen

Dance, Have Fun & Smile!

Contact: Schlumpfine68@gmx.net