

# Alperose (de)

拍數: 64      牆數: 2      級數: High Beginner - Polka  
編舞者: Monika Ottiger (CH) & Marcel Rohrer (CH) - Oktober 2017  
音樂: Alperose - Polo Hofer : (4:41)



## [1-8] Side Rock, Behind Side Cross, Side Rock Coaster Step

1,2      RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF  
3&4      RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen  
5,6      LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF  
7&8      LF Schritt zurück, RF neben LF stellen, LF Schritt nach vorne

## [9-16] Rockig Chair, Step ½ Turn, Step ½ Turn L

1,2      RF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf LF  
3,4      RF Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf LF  
5,6      RF Schritt nach vorne, ½ Drehung L  
7,8      RF Schritt nach vorne, ½ Drehung L

## [17-24] Side Rock, Behind Side Cross, Side Rock, 1/4 Coaster Step

1,2      RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF  
3&4      RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen  
5,6      LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF  
7&8      LF Schritt zurück mit ¼ Drehung L, RF neben LF stellen, LF Schritt nach vorne

## [25-32] Rockig Chair, Step ½ Turn, Step ½ Turn L

1,2      RF Rock nach vorne, Gewicht zurück auf LF  
3,4      RF Rock nach hinten, Gewicht zurück auf LF  
5,6      RF Schritt nach vorne, ½ Drehung L  
7,8      RF Schritt nach vorne, ½ Drehung L

## [33-40] Side, Hold with Clap, Together, Side, Hold with Clap, Cross Rock, Side Touch

1,2      RF Schritt nach rechts, Halten mit Klatschen  
&3,4      LF neben RF Stellen, RF Schritt nach rechts, Halten mit Klatschen  
5,6      LF vor RF kreuzen, Gewicht zurück auf RF  
7,8      LF Schritt nach links, RF neben LF auftippen

## [41-48] Side Touch, Side Touch, Weave

1,2      RF Schritt nach rechts, LF neben RF auftippen  
3,4      LF Schritt nach links, RF neben LF auftippen  
5,6      RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen  
7,8      RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen

## [49-56] Chasse R, Back Rock, Side Behind ¼ Turn L, Touch R

1&2      RF Schritt nach rechts, LF neben RF stellen, RF Schritt nach rechts  
3,4      LF hinter RF kreuzen, Gewicht zurück auf RF  
5,6      LF Schritt nach links, RF hinter LF kreuzen  
7,8      ¼ Drehung links auf LF, RF neben LF auftippen

## [57-64] Side Touch, Side Touch, Weave

1,2      RF Schritt nach rechts, LF neben RF auftippen  
3,4      LF Schritt nach links, RF neben LF auftippen  
5,6      RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen  
7,8      RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen

From The Top

Contact: [marcel@risingmoon.ch](mailto:marcel@risingmoon.ch)

---