

For Friends (de)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Beginner
編舞者: Sigggi Güldenfuß (DE) - Juni 2016
音樂: Friends - Blake Shelton



Hinweis: Der Tanz beginnt nach 32 Takten, mit dem Einsatz des Gesangs

Sektion 1: Side, Behind & Heel & Cross re. / li.

1 – 2 RF Schritt zur Seite, LF hinter RF kreuzen
& 3 RF Schritt zur Seite u. li. Ferse schräg vorn aufsetzen
& 4 LF neben RF absetzen u. RF vor LF kreuzen
5 – 8 1 – 4 spiegelverkehrt mit li. beginnen

Sektion 2: Stomp re., Stomp li., Applejacks, Mambo with ¼ Turn, Stomp, Heel Fans

1 – 2 RF vorn aufstampfen, LF neben RF aufstampfen
& 3 li. Fußspitze u. re. Ferse nach li. drehen, wieder zurück drehe
& 4 re. Fußspitze u. li. Ferse nach re. drehen, wieder zurück drehen

Restart: in Runde 4

5&6 RF vorn aufsetzen, Gewicht zurück auf LF, ¼ Drehung re. herum u. RF Schritt nach vorn
7&8 LF Stomp nach vorn, bd. Fersen nach li. drehen u. zurück

Sektion 3: Side, Behind & Cross, Point, Sailorstep with ½ Turn, Stomp li., Stomp re.

1 – 2 RF Schritt zur Seite, LF hinter RF kreuzen
&3-4 RF Schritt zur Seite u. LF vor RF kreuzen, re. Fußspitze zur Seite aufsetzen

In Runde 7 re. Fußspitze neben LF auftippen (statt Point ein Touch) und Restart tanzen!

5&6 RF hinter LF kreuzen, ½ Drehung re. herum u. LF Schritt zur Seite u. RF neben LF absetzen
7 – 8 LF Stomp nach vorn, RF Stomp neben LF

Sektion 4: Heel li., Heel re., Heel li., Clap 2x, li. / re.

1&2 li. Ferse schräg vorn aufsetzen, LF neben RF absetzen u. re. Ferse schräg vorn aufsetzen
& 3 RF neben LF absetzen u. li. Ferse vorn aufsetzen
& 4 2x in die Hände klatschen
5 – 8 1-4 spiegelverkehrt mit re. beginnen

Dance, Have Fun & Smile!
