

Helena's Samba (fr)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Intermédiaire
編舞者: Sébastien Émond (CAN) - Octobre 2017
音樂: Heart of Mine - Helena Paparizou



Introduction: 16 comptes

[1-8] MAMBO FWD R, MAMBO BACK L, SAMBA STEP L, SAMBA STEP R

1&2 PD devant, revenir sur PG, PD à côté du PG
3&4 PG en arrière, revenir sur PD, PG à côté du PD
5&6 PG croisé devant PD, PD à droite, PG à gauche
7&8 PD croisé devant PG, PG à gauche, PD à droite

[9-16] CROSS, SIDE, BACK 1/8, BACK, SIDE, CROSS 1/8, CROSS, SIDE, CROSS ¼, CROSS, SIDE ¼ TURN

1&2 Croisé PG devant PD, PD à droite, PG en arrière en 1/8 de tour à gauche
3&4 Croisé PD derrière PG, PG à gauche, PD en avant en 1/8 de tour à gauche
5&6 Croisé PG devant PD, PD à droite, PG en arrière en ¼ de tour à gauche
7&8 Croisé PD derrière PG, PG à gauche, PD en avant en ¼ de tour à gauche

[17-24] STEP, LOCK, STEP, LOCK, STEP, ½ TURN, BACK, HITCH, SHUFFLE BACK, COASTER STEP

1&2 PG en avant, croisé PD derrière PG, PG en avant

(Restart au 18ème comptes à la 5ème répétition)

&3&4 Croisé PD derrière PG, PG en avant, PD en arrière en ½ tour à gauche, PG en arrière
&5&6 levé le genou D, PD en arrière, PG à côté du PD, PD en arrière

(Restart au 20ème compte & : après le hitch à la 3ème répétition)

7&8 PG en arrière, PD à côté du PG, PG en avant

[25-32] SAMBA STEP R, SAMBA STEP L AND CROSS, SIDE, BUMP X2, CROSS, SIDE, BUMPx2

1&2 Croisé PD devant PG, PG à gauche, PD à droite
3&4 Croisé PG devant PD, PD à droite, PG à gauche
&5&6 PG légèrement à gauche, croisé PD devant PG, PG à gauche, 2 coups de hanche à gauche
&7&8 Croisé PD devant PG, PG à gauche, 2 coups de hanche à gauche

RECOMMENCEZ LA DANSE AVEC LE SOURIRE