

Lonely This Weekend (fr)

拍數: 64 牆數: 2 級數: Novice
編舞者: April Coady (IRE), Suzi Beau (ENG) & Wil Bos (NL) - Octobre 2017
音樂: Lonely Weekend - Bo Walton : (ECS Ternaire)



Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 10 / 2017
Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 32 temps

CHASSÉ, ROCK BEHIND RECOVER, CHASSÉ, ROCK BACK RECOVER

1&2 TRIPLE D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D
3.4 CROSS ROCK STEP G derrière , revenir sur PD devant
5&6 TRIPLE STEP G latéral : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG côté G
7.8 ROCK STEP D arrière , revenir sur PG avant

HEEL SWITCHES, CLAP, TOE SWITCHES, CLAP

1 TOUCH talon D avant
&2 SWITCH : pas PD à côté du PG - TOUCH talon G avant
&3.4 SWITCH : pas PG à côté du PD - TOUCH talon D avant - HOLD + CLAP
5 TOUCH pointe PD côté D
&6 SWITCH : pas PD à côté du PG - TOUCH pointe PG côté G
&7.8 SWITCH : pas PG à côté du PD - TOUCH pointe PD côté D - HOLD + CLAP

SYNCOPATED JAZZ BOX CROSS, ROCK BACK RECOVER, TURN 1/2 RIGHT

1.2 JAZZ BOX D syncopé : CROSS PD par-dessus PG - pas PG arrière
&3.4 SWITCH : pas PD à côté du PG - CROSS PG devant PD - pas PD côté D
5.6 ROCK STEP G arrière , revenir sur D avant
7.8 pas PG avant - 1/2 tour PIVOT vers D (appui PD) - 6 : 00 -

SHUFFLE FORWARD, FULL TURN LEFT, OUT OUT, CLAP, ELVIS KNEES

1&2 TRIPLE STEP G avant : pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant
3.4 FULL TURN G : 1/2 tour G pas PD arrière - 1/2 tour G pas PG avant - 6 : 00 -
&5.6 pas PD sur diagonale avant D "OUT" - pas PG parallèle au PD "OUT" (pieds APART) -
HOLD + CLAP
7.8 SWIVEL genou D " IN " - SWIVEL genou G " IN "

CHASSÉ, ROCK BEHIND RECOVER, CHASSÉ 1/4 LEFT, TURN 1/2 LEFT

1&2 TRIPLE STEP G latéral : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG côté G
3.4 CROSS ROCK STEP D derrière , revenir sur PG devant
5&6 TRIPLE D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - 1/4 de tour G pas PD arrière
7.8 TOUCH pointe PG arrière - UNWIND 1/2 tour G (appui PG) - 9 : 00 -

ROCK FORWARD RECOVER, COASTER, POINT TWICE, SAILOR 1/4 LEFT

1.2 ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière
3&4 COASTER STEP D : reculer BALL PD - reculer BALL PG à côté du PD - pas PD avant
5.6 TOUCH pointe PG avant - TOUCH pointe PG côté G
7&8 SAILOR STEP G : CROSS PG derrière PD - pas PD côté D - 1/4 de tour G pas PG
avant - 6 : 00 -

FIGURE OF EIGHT

1.2.3 TURNING VINE à D : pas PD côté D - CROSS PG derrière PD - 1/4 de tour D pas PD
avant

- 4.5 pas PG avant - 1/2 tour PIVOT vers D (appui PD)
6.7.8 1/4 de tour D TURNING VINE 1/4 tour G : pas PG côté G (revenir face au mur de départ) CROSS PD derrière PG - 1/4 de tour G . . . pas PG avant - 3 : 00 -

CROSS, POINT (TWICE), JAZZ BOX CROSS 1/4 RIGHT

- 1.2 CROSS PD devant PG - TOUCH pointe PG côté G
3.4 CROSS PG devant PD - TOUCH pointe PD côté D
5 - 8 JAZZ BOX D : CROSS PD par-dessus PG - 1/4 de tour D pas PG arrière pas PD côté D - CROSS PG devant PD - 6 : 00
-