

I Help You Hate Me (de)

COPPERKNOB
BY STEPHANETS

拍數: 32 牆數: 4 級數: Intermediate
編舞者: Anne de Vries (DE) - September 2017
音樂: I Help You Hate Me - Sunrise Avenue



Toe, heel, stomp r + l, Back, drag, rock back/kick, stomp

- 1&2 Rechte Fußspitze neben linkem Fuß auftippen- Rechte Hacke neben linkem Fuß auftippen, RF vor LFaufstampfen
- 3&4 Linke Fußspitze neben rechtem Fuß auftippen- Linke Hacke neben rechtem Fuß auftippen, LF vor rechtem aufstampfen
- 5-6 Großen Schritt nach hinten mit rechts - LF an RF heranziehen
- 7&8 Sprung nach hinten mit rechts, LF nach vorn kicken - Sprung zurück auf den linken Fuß, RF neben linkem aufstampfen

1/2 turn Monterey, rt. shuffle, full turn right 1/4 turn Monterey r.

- 1&2& Rechte Fußspitze rechts auftippen und ½ Rechtsdrehung auf RF, LF zur Seite tippen & LF zum RF heransetzen
- 3&4 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5&6 Volle Rechtsdrehung mit 3 Schritten (LF, RF, LF, Gewicht ist auf links))
- 7&8 Rechte Fußspitze rechts auftippen und 1/4 Rechtsdrehung auf RF & LF über RF kreuzen (9Uhr)

Scissor step R, cross, Scissor step L, cross, ½ TURN, STEP, ½ TURN, coaster step

- 1&2 RF Schritt nach rechts und LF neben RF absetzen,RF vor dem LF kreuzen 3&4 LF Schritt nach links und RF neben LF absetzen,LF vor dem RF kreuzen
- 5&6 RF Schritt vor – ½ Linksdrehung auf beiden Ballen (6 Uhr) RF Schritt vor mit ½ Linksdrehung (9 Uhr)
- 7&8 Coaster step LF zurück

RF Shuffel, LF Kick ball stomp,Kick, stomp, kick side, stomp, rock back/kick, stomp

- 1&2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts 3&4 LF Kick nach vorn, LF an RF heransetzen, RF aufstampfen
- 5&6& RF kick vor, RF neben RF absetzen, RF Kick zur Seite, RF neben RF absetzen
- 7&8 Sprung nach hinten mit rechts, linken Fuß nach vorn kicken - Sprung zurück auf den LF, RF neben linkem aufstampfen

viel Spaß :-)

Contact: LonesomeRiderOstfriesland@gmx.de