

No Roots (fr)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Novice
編舞者: Mathieu L'Huillier (FR) - Août 2017
音樂: No Roots - Alice Merton



(Début de la danse, après une intro de 3 fois 8 comptes)

Spéciale dédicace à SYNDIE BERGER, GENEVIEVE et mon club BLUE'SPIRIT 31

SECT – 1: Kick-Ball-Cross, Kick-Ball-Cross, Side Rock, Behind Side Cross

1&2 Kick PD devant en diagonale, Plante du PD à côté du PG, Croiser PG devant PD
3&4 Kick PD devant en diagonale, Plante du PD à côté du PG, Croiser PG devant PD
5-6 Poser PD à D, revenir le PDC sur PG
7&8 Croiser PD derrière PG, PG à G, Croise PD devant PG

SECT – 2: Kick-Ball-Cross, Kick-Ball-Cross, Side Rock, Sailor ¼ Turn

1&2 Kick PG devant en diagonale, Plante du PG à côté du PD, Croiser PD devant PG
3&4 Kick PG devant en diagonale, Plante du PG à côté du PD, Croiser PD devant PG
5-6 Poser PG à G, revenir PDC sur PD
7&8 Croiser PG derrière le PD, ¼ tour à G PD à D, PG devant

SECT – 3: Point Right to R, & Point Left to Left, and Heel Right Forward and Heel Left Forward, Step, ¼ Turn Left, Cross and Cross.

1&2 Poser pointe du PD à D, ramener PD à côté du PG, pointer PG à G
&3&4 Ramener PG à coté PD, Talon D Devant, Ramener PD à coté PG, talon G devant
5-6 Poser le PD devant, ¼ tour à Gauche
7&8 Croiser PD devant le PG, PG à G, Croiser PD devant le PG

SECT – 4: Side Rock ¼ Turn Right, Shuffle Left, Out, Out, In, In

1-2 Poser PG à G revenir PDC à D avec un pivot ¼ de tour à D
3&4 PG devant, PD à coté de PG, PG devant
5-6 Poser PD devant en ouvrant, Poser PG à G
7-8 Reculer PD en fermant, Poser PG à côté du PD

REPRENDRE LA DANSE, GARDER LE SOURIRE MAIS SURTOUT AMUSEZ VOUS !!!

*1er RESTART, au mur n°3 après le sailor ¼ Turn de la 2 deuxième section

**2ème RESTART, au mur n°8 après le sailor ¼ Turn de la 2 deuxième section

TAG, à la fin du mur n°11 refaire une deuxième OUT OUT IN IN

Contact: uapc31@gmail.com