

# Second Hand Heart (nl)

拍數: 34      牆數: 4      級數: Intermediate - Polka Ritme  
編舞者: Ira Weisburd (USA) & Tonnie Vos (NL) - Septembre 2017  
音樂: Second Hand Heart - Gerry Guthrie



## S:1- FORWARD TRIPPLE STEP,FORWARD TRIPPLE STEP,FORWARD MAMBO,BACK MAMBO

1&2      RV stap voor, LV stap naast rv, RV stap voor  
3&4      LV stap voor, RV stap naast lv, LV stap voor  
5&6      RV stap voor, gewicht terug op LV, RV stap achter  
7&8      LV stap achter, gewicht terug op RV, RV stap voor

## S:2- FORWARD,PIVOT ½ TURN LEFT, ¼ SHUFFLE LEFT, SYNCOPATED WEAVE BACK 7 STEPS

1-2      RV stap voor, RV+LV ½ draai linksom (6:00)  
3&4      RV ¼ draai linksom stap rechts opzij, LV stap naast rv, RV stap rechts opzij (3:00)  
5&6&      LV Stap gekruist achter RV , RV naar rechts, LV gekruist over rv, RV naar rechts  
7&8      LV Stap gekruist achter RV , RV naar rechts, LV gekruist over rv #

## S:3- HEEL JACK: BALL ,HEEL, STEP,CROSS,BALL,HEEL,BALL,HEEL, COASTERSTEP,FORWARD PIVOT 1/2 TURN LEFT

&1&2      RV stap achteruit op de bal v/d voet, LV tik hak voor, LV stap naast rv, RV gekruist over lv  
&3&4      LV stap achteruit op de bal v/d voet, RV tik hak voor, RV stap naast lv, LV tik hak voor  
5&6      LV stap achter, RV naast lv, LV stap voor  
7-8      RV stap voor, RV+LV ½ draai linksom gewicht op LV (9:00)

## S:4- ROCKING CHAIR, FW LOCKSTEP, ROCKING CHAIR, FW LOCKSTEP,STEP FW, ½ PIVOT LEFT

1&2&      RV Rock voor , Gewicht terug op LV, RV rock achter, gewicht terug op LV  
3&4      RV stap voor, LV gekruist achter rv, RV stap voor  
5&6&      LV Rock voor , Gewicht terug op RV, LV rock achter, gewicht terug op RV  
7&8      LV stap naar voor , RV kruis achter lv , LV stap naar voor  
9-10      RV stap voor, RV+LV ½ draai linksom

## REPEAT DANCE

### # Note:

Tag 1: aan het einde van blok 2 in de 3de 5de en 7de muur zit een tag van 2 tellen herhaal hier de passen &7&8 van de weave ga daarna verder met blok 3 de eerste tag is op 9 uur de 2de en 3de op 3 uur

Tag 2: is 10 tellen en zit aan het eind van de 5de muur op 3 uur

## TRIPLE STEP FW, ROCK FW,RECOVER,TRIPLE STEP BKW, ROCK BKW, RECOVER,STEP FW, 1/2 PIVOT LEFT

1&2      RV stap voor, LV naast rv, RV stap voor  
3-4      LV rock voor, gewicht terug op RV  
5&6      LV stap achter, RV naast rv, LV stap achter  
7-8      RV rock achter, gewicht terug op LV  
9-10      RV stap voor, RV+LV ½ draai linksom