

# Lifelines (fr)

**COPPER** **KNOB**  
STEPSHEETS

拍數: 32      牆數: 4      級數: Débutant  
編舞者: Gaye Teather (UK) & Val Myers (UK) - Août 2017  
音樂: Lifelines - Rodney Atkins : (Album: Take A Back Road)



Départ: 32 temps et Démarrer sur Chant

Traduction: Adrian Helliher

Ni Tag Ni Restarts

svp pas changer le fiche

## [1-8] TOE-STRUT FORWARD. KICK-BALL-STEP. TOE-STRUT FORWARD. KICK-BALL-STEP

1-2            Plante du PD devant - Déposer le talon du D  
3&4           Kick du PD devant - PD à côté du G - PG devant  
5-6           Plante du PG devant - Déposer le talon du G  
7&8           Kick du PG devant - PG à côté du D - PD devant

## [9-16] MAMBO-STEP. HITCH. COASTER-CROSS. FLICK

1-2            Rock PD devant, revenir sûr G  
3-4            PD derriere, lever le genou D  
5-6            PG derriere, PD à côté du G  
7-8            Croiser PG devant D. se tournant vers la diagonale G, flick PD derriere

## [17-24] CROSS. SIDE. CROSS. FLICK. CROSS. SIDE. CROSS. HOLD

1-2            Face vers PG en diagonale, croiser devant à D vers la G. PG à G  
3-4            Croiser PD devant G, En tournant vers la diagonale D, flick PG derriere D  
5-6            Croiser PD devant G, En tournant vers la diagonale D  
7-8            Croiser PG devant D, pause

## [25-32] SCISSOR-STEP. HOLD. SCISSOR-STEP QUARTER TURN. HOLD

1-2            Redressez-vous pour faire face au mur avant à (12.00) et PD à D, PG à côté du D  
3-4            Croiser PD devant G, pause  
5-6            PG à G Faire 1/4 de tour à D en passant PD à côté de G  
7-8            PG devant, pause

Recommencez et profitez

Note: - Lifelines a été écrit  
spécifiquement pour un marathon de danse  
en ligne organisé afin  
de recueillir des fonds pour "The Air  
Ambulance" par Honky Tonk Stompers de Bridport et Musbury, Dorset

Conventions: PD = pied droit, PG = pied gauche, D = droite, G = gauche, pdc = poids du corps