

This Time (it)

拍數: 64 牆數: 2 級數: Intermediate
編舞者: Isabella Ghinolfi (IT) - September 2017
音樂: This Time - Carrie Underwood : (CD: Play on)



** dedicata al Ritorno dei Cavalli a Reggio Emilia, settembre 2017/semptember 2017

Start dancing on lyrics

#1: STEP RIGHT TO RIGHT, TOUCH LEFT, STEP LEFT TO LEFT, TOUCH RIGHT, GRAPEVINE TO THE RIGHT, TOUCH LEFT

1-2 step destro a destra, tocco la punta del piede sx al suo fianco
3-4 step sinistro a sinistra, tocco la punta del piede dx al suo fianco
5-6-7-8 passo destro a destra, incrocio il sx dietro al destro, passo destro a destra, tocco la punta sx di fianco al piede destro (peso a destra)

#2: ROCKING CHAIR SX, PIVOT ½, STOMP LEFT, STOMP UP RIGHT

1-2 Rock avanti di sinistro, riporto il peso a dx
3-4 Rock indietro di sinistro, riporto il peso a dx
5-6 Passo Avanti di sinistro, giro di ½ giro, portando il peso sul piede destro
7-8 Stomp di sinistro, stomp senza peso di destro al fianco del piede sinistro

#3: STEP RIGHT TO RIGHT, TOUCH LEFT, STEP LEFT TO LEFT, TOUCH RIGHT, GRAPEVINE TO THE RIGHT, TOUCH LEFT

1-2 step destro a destra, tocco la punta del piede sx al suo fianco
3-4 step sinistro a sinistra, tocco la punta del piede dx al suo fianco
5-6-7-8 passo destro a destra, incrocio il sx dietro al destro, passo destro a destra, tocco la punta sx di fianco al piede destro (peso a destra)

#4: ROCKING CHAIR SX, PIVOT ½, STOMP LEFT, STOMP UP RIGHT

1-2 Rock avanti di sinistro, riporto il peso a dx
3-4 Rock indietro di sinistro, riporto il peso a dx
5-6 Passo Avanti di sinistro, giro di ½ giro, portando il peso sul piede destro
7-8 Stomp di sinistro, stomp senza peso di destro al fianco del piede sinistro

#5: HEEL RIGHT FORWARD, HOOK RIGHT, HEEL RIGHT FORWARD, FLICK, STEP LOCK STEP, HOLD

1-2 tocco di tacco destro avanti, hook destro davanti al ginocchio sinistro
3-4 tocco di tacco destro avanti, flick destro in apertura esterna
5-6 passo avanti di destro, chiusura di sinistro dietro al piede destro
7-8 passo avanti di destro, paura (peso a destra)

#6: HEEL LEFT FORWARD, HOOK LEFT, HEEL LEFT FORWARD, FLICK, STEP LOCK STEP, HOLD

1-2 tocco di tacco sinistro avanti, hook sinistro davanti al ginocchio dx
3-4 tocco di tacco sx avanti, flick sx in aperture esterna
5-6 passo avanti di sinistro, chiusura di destro dietro al piede sx
7-8 passo avanti di sinistro, paura (peso a sinistra)

#7: RUMBA BOX TO RIGHT, SIDE STEP, HOLD, STEP, SAILOR ½ TURN

1-2 passo dx a destra, il sinistro si affianca (peso a sinistra)
3-4 passo destro indietro, pausa (peso a destra)
5 passo sinistro a sinistra
6-7-8 girando di ½ giro, sailor turn (dx,sx,dx)

#8: VAUDEVILLE, JAZZ BOX CROSS

- 1-2 incrocio il sx davanti al destro, passo destro leggermente diagonale indietro
- 3-4 tocco il tacco destro avanti diagonale, appoggio il sx di fianco al destro
- 5-6 incrocio il destro davanti al sx, passo sinistro indietro
- 7-8 passo laterale destro a destra, incrocio il sinistro davanti al destro (peso a sx)

REPEAT

RESTARTS:-

Restart on 3rd wall after 16counts (at 6:00)

Restart on 7th wall after 16counts (at 6:00)

Contact: www.wildangels.it - info@wildangels.it
