

# My Homeland (de)

拍數: 48      牆數: 0      級數: Low Intermediate  
編舞者: Frank-Peter Ricken & Gisela Hau (DE) - September 2017  
音樂: Homeland - Derek Ryan



## S1: R Kick, Hook, Kick, Flick, R Step-Lock-Step, L Kick, Hook, Kick, L Coaster Step

1&2&      RF Kick nach vorne und vor das linke Bein kreuzen, RF Kick nach vorne und nach hinten schnellen  
3&4      RF Schritt vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen, RF Schritt vorwärts  
5&6      LF Kick nach vorne und vor dem rechten Bein kreuzen, LF Kick nach vorne  
7&8      LF Schritt zurück, RF neben den LF abstellen, LF Schritt vorwärts

## S2: R Step-Lock-Step, L Step, R 1/2 Turn, L Step, L Full Turn, R Step, L Mambo Step

1&2      RF Schritt nach von, LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach von  
3&4      LF Schritt nach vorn, 1/2 Drehung nach rechts, LF Schritt nach vorn  
5&6      1/2 Drehung nach links dabei mit dem RF Schritt nach hinten, 1/2 Drehung nach links mit dem LF, mit dem RF Schritt vorwärts  
7&8      LF Schritt vorwärts, RF anheben, LF neben dem RF absetzen

## S3: R Weave, Side Rock With 1/2 R, Hold

1-2      RF Schritt nach rechts, LF hinten RF kreuzen  
3-4      RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen  
5-6      RF Schritt nach rechts, LF anheben, Gewicht zurück mit 1/4 Rechtsdrehung auf dem LF  
7-8      LF 1/4 Rechtsdrehung und mit RF Schritt nach rechts, Pause

## S4: L Weave, Scissor Step, Hold

1-2      LF Schritt nach links, RF hinter dem LF kreuzen  
3-4      LF Schritt nach links, RF vor dem LF kreuzen  
5-6      LF Schritt nach links, RF an LF stellen  
7-8      LF vor den RF kreuzen, Pause

## S5: 2 x 1/4 Turn L, Vaudeville L & R, Heel Grind, 2xBack

1-2      RF Schritt mit 1/4 Linksdrehung, LF Schritt mit 1/4 Linksdrehung,  
3&4      RF vor dem LF kreuzen, LF Schritt schräg nach links zurück, RF Ferse schräg vorne auftippen,  
&      RF neben dem LF abstellen  
5&6      LF vor dem RF kreuzen, RF schräg nach rechts zurück, LF Ferse vorne auftippen  
&7&8      LF Schritt zurück an den RF, rechte Ferse drehen, RF zurück linke Ferse drehen

**Restart in der 2. & 4. Wand**

## S6: 2x Kick Ball Chance, 2x Stomp, R&L Applejack

&1&2      LF an den RF stellen, RF Kick vorwärts, RF an den LF absetzen, LF Schritt am Platz  
3&4      RF Kick vorwärts, RF an den LF absetzen, LF Schritt am Platz

**Restart in der 6. Wand**

5-6      RF nach vorne absetzen/stampfen, LF neben den RF absetzen/stampfen  
7&8      Linke Fußspitze nach links rechte hacke nach rechts und zurück, Rechte Fußspitze nach rechts linker hacken nach links und zurück.

**Restart in der 2. & 4. Wand nach 40 Count,  
Restart in der 7. Wand nach 44 Counts**

Contact: [lupinadiesehende@yahoo.de](mailto:lupinadiesehende@yahoo.de)

