

# 90 Miles (es)

拍數: 64      牆數: 2      級數: Intermedio  
編舞者: Laura Marín & Emilio Cañizares - Septiembre 2017  
音樂: Dogwood - Whiskey Myers



Hoja de Baile: Country Sierra

Tag: Final de la pared 2 y 5. Pared 2, una vez. Pared 5, dos veces.

## TAG. 32 PASOS

### TRIPLE STEP x 3, SCUFF, HOOK, GRAPEVINE, CROSS, ROCK STEP, HOLD.

- 1-3. Paso pie derecho delante, paso pie izquierdo delante, paso pie derecho delante
4. Scuff pie izquierdo
- 5-7. Paso pie izquierdo delante, paso pie derecho delante, paso pie izquierdo delante
8. Hook pie derecho por detrás del izquierdo
- 9-11. Paso pie derecho atrás, paso pie izquierdo atrás, paso pie derecho atrás
12. Hook pie izquierdo por delante del derecho
13. Paso pie izquierdo a la izquierda
14. Paso pie derecho por detrás del izquierdo
15. Paso pie izquierdo a la izquierda
16. Scuff pie derecho
17. Paso pie derecho a la derecha
18. Paso pie izquierdo por detrás del derecho
19. Paso pie derecho a la derecha
20. Cruzar pie izquierdo por delante del derecho
21. Paso pie derecho a la derecha, dando un cuarto de vuelta a la derecha
22. Devolvemos peso al pie izquierdo
23. Pie derecho delante dando  $\frac{3}{4}$  de vuelta a la derecha
24. Pausa
25. Paso pie izquierdo a la izquierda
26. Paso pie derecho por detrás del izquierdo
27. Paso pie izquierdo a la izquierda
28. Cruzar pie derecho por delante del izquierdo
29. Paso pie izquierdo a la izquierda
30. Devolver peso al pie derecho
31. Cruzar pie izquierdo por delante del derecho
32. Pausa

## DANCE - 64 STEPS

### KICK X 2, ROCK STEP, FULL TURN, STOMP X 2

- 1-2. Patada pie derecho delante x 2
3. Paso pie derecho atrás
4. Devolver peso al pie izquierdo
5. Paso pie derecho delante dando  $\frac{1}{2}$  vuelta a la izquierda
6. Paso pie izquierdo atrás dando  $\frac{1}{2}$  vuelta a la izquierda
7. Stomp pie derecho al lado del izquierdo
8. Stomp pie derecho delante

### KICK, HOOK, KICK, STOMP, BACK ROCK X 2

9. Patada pie izquierdo delante
10. Hook pie izquierdo delante del derecho
11. Patada pie izquierdo delante
12. Stomp pie izquierdo al lado derecho

13-16. Rock step saltado hacia atrás x 2

### **GRAPEVINE, SCUFF, ROCK STEP, STEP ¼ LEFT, STOMP**

- 17. Pie derecho a la derecha
- 18. Pie izquierdo por detrás del derecho
- 19. Paso pie derecho a la derecha
- 20. Scuff pie izquierdo
- 21- Paso pie izquierdo delante
- 22 . Devolver peso al pie derecho
- 23- Paso pie izquierdo delante dando ¼ vuelta a la izquierda
- 24- Stomp pie derecho al lado del izquierdo

### **SWIVEL, TOE STRUT, TOUCH & STOMP X 2**

- 25. Abrimos punta pie derecho a la derecha
- 26. Abrimos talon pie derecho a la derecha
- 27 Marcamos la punta del pie izquierdo
- 28. Bajamos el talón del pie izquierdo
- 29. Levantando el pie derecho, lo tocamos con la mano derecha.
- 30. Bajamos pie derecho, dando stomp.
- 31. Levantando el pie derecho, lo tocamos con la mano derecha.
- 32. Bajamos pie derecho, dando stomp.

### **OUT X 2, ½ TURN RIGHT, STOMP, JAZZ BOX ¼ TURN RIGHT**

- 33. Pie derecho delante en diagonal hacia la derecha
- 34. Pie izquierdo delante en diagonal hacia la izquierda
- 35. Pie derecho delante dando ½ vuelta a la derecha
- 36. Stomp pie izquierdo al lado del derecho
- 37-40. Jazz Box pie derecho cruzado por delante del izquierdo con ¼ de vuelta a la derecha, stomp.

### **ROCK STEP TURN ¼ RIGHT, ½ TURN RIGHT, STOMP, SWIWEL, STOMP**

- 41. Paso pie derecho delante dando ¼ vuelta a la derecha
- 42. Devolver el peso al pie izquierdo.
- 43. Paso pie derecho delante dando ½ vuelta a la derecha
- 44. Stomp pie izquierdo al lado del derecho
- 45. Abrimos punta del pie izquierdo hacia la izquierda
- 46. Abrimos talon del pie izquierdo hacia la izquierda
- 47. Abrimos punta del pie izquierdo hacia la izquierda
- 48. Scuff pie derecho

### **ROCKIN CHAIR, FULL TURN, STOMP X 2**

- 49-50. Rock Step pie derecho hacia delante
- 51-52. Rock Step pie derecho hacia atras
- 53. Paso pier derecho delante dando ½ vuelta a la izquierda
- 54. Paso pie izquierdo delante dando ½ vuelta a la izquierda
- 55. Stomp pie derecho delante
- 56. Stomp pie izquierdo al lado del derecho

### **JUMPING STEPS X 4, JUMPING STEP X 4 ¼ TURN RIGHT**

- 57-58. Paso pie derecho y paso pie izquierdo delante alternos con un pequeño salto
- 59-60. Paso pie derecho y paso pie izquierdo atrás alternos con un pequeño salto
- 61-62. Paso pie derecho y paso pie izquierdo delante alternos con un pequeño salto, dando ¼ vuelta a la derecha
- 63-64. Paso pie derecho y paso pie izquierdo atrás alternos con un pequeño salto

**Volver a empezar**

Contact: [www.countrysierra.com](http://www.countrysierra.com) - [countrysierra@gmail.com](mailto:countrysierra@gmail.com)

---