

# To Get Low (de)

拍數: 32      牆數: 4      級數: Low Intermediate  
編舞者: Silvia Schill (DE) - September 2017  
音樂: Get Low - Zedd & Liam Payne



Der Tanz beginnt mit dem Gesang.

## Out out in in 1/4 turn l (V-Steps mit jump), out out in in (V-Steps mit Jump), triple forward r+l

- 1&      RF Schritt nach schräg rechts vorn (Jump), kleinen Schritt mit LF nach links  
2&      RF Schritt zurück in die Ausgangsposition, ¼ Drehung links herum und LF an RF heransetzen  
3&      RF Schritt nach schräg rechts vorn (Jump), kleinen Schritt mit LF nach links  
4&      RF Schritt zurück in die Ausgangsposition, LF an RF heransetzen  
5&6      RF Schritt nach vorn, LF an RF heranziehen, RF Schritt nach vorn (dabei die Hüften schwingen)  
7&8      LF Schritt nach vorn, RF an LF heranziehen, LF Schritt nach vorn (dabei die Hüften schwingen)

## Mambo r, sailor turn 1/4 l, 2x paddle 1/4 l, scissor step r

- 1&2      RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF, RF an LF heransetzen  
3&4      LF hinter RF kreuzen, dabei ¼ Drehung links herum, mit RF nach rechts, LF Schritt nach vorn  
5&6      2x RF Fußspitze vorn aufsetzen, ¼ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht bleibt links  
7&8      RF Schritt nach rechts, LF neben RF aufsetzen, RF vor LF kreuzen

## Scissor step l+r, step turn 1/2 r, step l, skate r+l

- 1&2      LF Schritt nach links, RF neben LF aufsetzen, LF vor RF kreuzen  
3&4      RF Schritt nach rechts, LF neben RF aufsetzen, RF vor LF kreuzen  
5&6      LF Schritt nach vorn und ½ Drehung rechts herum, LF Schritt nach vorn  
7-8      2 Schritte nach jeweils schräg nach vorn (erst rechts, dann links), dabei die Hacken nach innen drehen

## Triple forward r, step turn 1/4 r, cross l, side mambo r, side touch (drag l), touch

- 1&2      RF Schritt nach vorn, LF an RF heranziehen, RF Schritt nach vorn  
3&4      LF Schritt nach vorn und ¼ Drehung rechts herum, LF vor dem RF kreuzen  
5&6      RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF, RF an LF heransetzen  
7-8      LF langer Schritt nach links, RF neben dem LF auftippen

Wiederholung bis zum Ende