

Ba Da Ba Da (de)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Intermediate
編舞者: Silvia Schill (DE) - August 2017
音樂: Grandpa's Groove (feat. AronChupa) - Parov Stelar



Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs.

Charleston steps 2x

- 1-2 RF im Kreis nach vorn schwingen und rechte Fußspitze vorn auf tippen - RF im Kreis nach hinten schwingen und Schritt nach hinten mit rechts
3-4 LF im Kreis nach hinten schwingen und linke Fußspitze hinten auf tippen - LF im Kreis nach vorn schwingen und Schritt nach vorn mit links
5-8 Wie 1-4

Jazz box ¼ turn r, heel split, flick r, heel split, flick l

- 1,2,3,4 RF über LF kreuzen, LF Schritt zurück dabei 1/4 Drehung rechts, RF nach rechts, LF neben RF absetzen (3 Uhr)
5& beide Hacken nach außen drehen und wieder zurückdrehen
6& RF Hacken hinten hoch, RF neben LF absetzen
7& beide Hacken nach außen drehen und wieder zurückdrehen
8& LF Hacken hinten hoch, LF neben RF absetzen

Dorothy steps r+l, rock forward r, triple step ½ turn r

- 1,2& RF Schritt nach schräg rechts vorn, LF hinter RF einkreuzen und RF Schritt nach schräg rechts vorn
3,4& LF Schritt nach schräg links vorn, RF hinter LF einkreuzen und LF Schritt nach schräg links vorn
5,6 RF Schritt nach vorn, LF etwas anheben, Gewicht zurück auf den LF
7&8 RF Schritt nach hinten dabei 1/4 Drehung rechts, LF an RF heranziehen, RF Schritt nach vorn dabei 1/4 Drehung rechts (9 Uhr)

Side, behind, side, heel, cross l, back ¼ turn l, step turn ½ r, out out in in

- 1,2&3 LF Schritt nach links mit 1/4 Drehung rechts, RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF Hacke diagonal vorn rechts auf tippen (12 Uhr)
&4 RF an LF heransetzen und LF vor dem RF kreuzen
5,6 RF Schritt nach hinten, dabei 1/4 Drehung links (9 Uhr), LF Schritt nach vorn und 1/2 Drehung links (3 Uhr)
&7&8 RF Schritt nach rechts, LF Schritt nach links, RF Schritt nach links und LF an RF heransetzen

Tag: Nach dem 4. Durchgang auf 12 Uhr

-4x Walk im Halbkreis

- 1-4 4 Schritte (rechts - links - rechts - links) und dabei einen halben Kreis laufen (6 Uhr)

Ending: Im 2. Block nach Jazz box ¼ turn r eine weitere Jazz box ½ turn r tanzen (12 Uhr)

Wiederholung bis zum Ende