

Runaway June (fr)

COPPERKNOB
STEPSHEETS

拍數: 32 牆數: 2 級數: Novice
編舞者: Suzi Beau (ENG) & Susan Beaumont (UK) - Août 2017
音樂: Lipstick - Runaway June



Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 8 / 2017
Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 16 temps, commencez à danse sur les mots " you got a BRAND new "

SIDE TOUCH SIDE, CROSS SHUFFLE, TURNING RUMBA BOX

1&2 pas PG côté G - TAP PD à côté du PG - pas PD côté D
3&4 CROSS SHUFFLE G vers D : CROSS PG devant PD - pas PD côté D - CROSS PG devant PD
5&6 pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD arrière
7&8 SHUFFLE G latéral : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - 1/4 de tour G pas PG avant

MAMBO 1/2, SHUFFLE 1/2 TURN, COASTER STEP, TOE HEEL STOMP

1&2 ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière - 1/2 tour D , sur BALL PG pas PD avant
3&4 SHUFFLE G , 1/2 tour D : 1/4 de tour D pas PG côté G - pas PD à côté du PG 1/4 de tour D pas PG arrière

OPTION 1&2 MAMBO STEP D avant syncopé : ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière - pas PD arrière

OPTION 3&4 SHUFFLE G arrière : pas PG arrière - pas PD à côté du PG - pas PG arrière

5&6 COASTER STEP D : reculer BALL PD - reculer BALL PG à côté du PD - pas PD avant
7& TOUCH pointe PG à côté du PD (genou G "IN") - TOUCH talon G sur diagonale avant G
8 STOMP PG avant

TOE HEEL, ROCKING CHAIR, STOMP, TOE SWITCHES, RIGHT SAILOR

1& TOUCH pointe PD à côté du PG (genou D "IN") - TOUCH talon D sur diagonale avant D
2& ROCK STEP syncopé D avant , revenir sur PG arrière] ROCKIN CHAIR
3& ROCK STEP syncopé D arrière , revenir sur PG avant] SYNCOPÉ
4 STOMP- down PD à côté du PG (appui PD)
5 TOUCH pointe PG côté G
&6 SWITCH : pas PG à côté du PD - TOUCH pointe PD côté D
7&8 SAILOR STEP D : CROSS BALL PD derrière PG - pas BALL PG côté G - pas PD côté D

SAILOR 1/4 LEFT, RIGHT SHUFFLE, STEP TURN 1/2, TURN 1/2 RIGHT, COASTER STEP

1&2 SAILOR STEP G : 1/4 de tour G CROSS PG derrière PD - pas PD côté D - pas PG côté G
3&4 SHUFFLE D avant : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant
5&6 pas PG avant - FULL TURN D : 1/2 tour D pas PD avant - 1/2 tour D pas PG arrière

OPTION 5&6 : MAMBO STEP G avant syncopé : ROCK STEP G avant , revenir sur PD arrière - pas PG arrière

7&8 COASTER STEP D : reculer BALL PD - reculer BALL PG à côté du PD - pas PD avant