

Dini Seel ä chli la bambälä la (de)

COPPERKNOB
BY STEPHANETS

拍數: 32 牆數: 4 級數: Beginner - Polka
編舞者: Marcel Rohrer (CH) - August 2017
音樂: Dini Seel ä chli la bambälä la (feat. Sängerefreunde) - Partyhelden



(kein Tag, kein Restart)

[1-8] Rock Step forward, Shuffle back, Rock Step back, ½ Shuffle turn

1, 2 RF Rock nach vorne, Gewicht zurück auf LF
3&4 RF Schritt zurück, LF neben RF stellen, RF Schritt zurück
5, 6 LF Rock zurück, Gewicht zurück auf RF
7&8 ¼ Drehung R und LF nach L, RF neben LF stellen, ¼ Drehung R und LF zurück (6:00)

[9-16] Rock Step back, ½ Shuffle turn, Rock Step back, Shuffle forward

1, 2 RF Rock zurück, Gewicht zurück auf LF
3&4 ¼ Drehung L und RF nach R, LF neben RF stellen, ¼ Drehung L und RF zurück (12:00)
5, 6 LF Rock zurück, Gewicht zurück auf RF
7&8 LF Schritt nach vorne, RF hinter LF stellen, LF Schritt nach vorne

[17-24] Heel Grind ¼ turn, Rock Step back, Heel Grind ¼ turn, Rock Step back

1, 2 RF Ferse nach vorne, auf Ferse ¼ Drehung R und LF abstellen (3:00)
3, 4 RF Rock zurück, Gewicht zurück auf LF
5, 6 RF Ferse nach vorne, auf Ferse ¼ Drehung R und LF abstellen (6:00)
7, 8 RF Rock zurück, Gewicht zurück auf LF

[25-32] Jazzbox with ¼ turn, Walk Walk, Heel Hook

1, 2 RF vor LF kreuzen, LF Schritt zurück
3, 4 RF ¼ Drehung R nach vorne, LF Schritt nach vorne (9:00)
5, 6 RF Schritt nach vorne, LF Schritt nach vorne
7, 8 R Ferse nach vorne stellen, R Ferse an L Schienbein

From the Top....

Contact: marcel@risingmoon.ch