

# My Old Man (fr)

COPPERKNOB  
BY STEPHENETS

拍數: 48      牆數: 2      級數: Intermédiaire Country NC2S  
編舞者: Syndie BERGER (FR) - Février 2017  
音樂: My Old Man - Zac Brown Band



Intro : 16 temps

« FICHE DE DANSE ORIGINALE ECRITE PAR LA CHOREGRAPHE »

Je dédie cette danse à mon Papa, qui brille dans les étoiles ... et à tous les Papas.  
Elue Meilleure danse « Intermediaire » de l'année à Issoudun en Mars 2018

## SECT-1: SIDE – BEHIND SIDE – CROSS ROCK - & CROSS – STEP BACK ¼ TURN – COASTER STEP

1 – 2      Poser PD à D – Croiser PG derrière PD  
& 3 – 4      Poser PD à D (&) - Croiser PG devant PD – Revenir sur PD  
& 5 – 6      Poser PG à G (&) - Croiser PD devant PG – Reculer PG en faisant ¼ de tour à D (face 3:00)  
7 & 8      Reculer PD – Rassembler PG à côté PD (&) - Avancer PD

## SECT-2 :& ROCK FORWARD – COASTER STEP – PRISSY WALK TWICE – SIDE CROSS

& 1 – 2      Rassembler PG derrière PD (&) - Avancer PD – Revenir sur PG  
3 & 4      Reculer PD – Rassembler PG à côté PD (&) - Avancer PD  
5 – 6      Avancer PG en le croisant devant PD – Avancer PD en le croisant devant PG  
7 & 8      Poser PG à G – Revenir sur PD (&) - Croiser PG devant PD

## SECT-3: & CROSS SWEEP – CROSS SIDE BEHIND SWEEP – BEHIND SIDE 1/8 TURN – ROCK ½ TURN

### – ½ TURN – SWEEP – COASTER STEP IN DIAGONAL

& 1      Poser PD à D (&) - Croiser PG devant PD en faisant un rondé (sweep) D de l'arrière vers l'avant  
2 & 3      Croiser PD devant – Poser PG à G (&) - Croiser PD derrière PG en faisant un rondé (sweep) G de l'avant vers l'arrière  
4 &      Croiser PG derrière – Poser PD à D en faisant 1/8 de tour à D (4:30)  
5 & 6      Avancer PG – Revenir sur PD (&) - Avancer PG en faisant ½ tour à G (face 10:30)  
& 7      Reculer PD en faisant ½ tour à G (face 4:30) – Rondé G (sweep) de l'avant vers l'arrière  
8 & 1      Reculer PG – Rassembler PD à côté PG (&) - Avancer PG (face 4:30)

## SECT-4: KICK & POINT WITH 1/8 TURN – STEP ¼ TURN SWEEP – CROSS BACK TWICE – BACK ¼ CROSS

2 & 3      Kick D en avant – Reposer PD à D en faisant 1/8 de tour à D (face 6:00) (&) - Pointer PG à G  
4      Avancer PG en faisant ¼ de tour à G (face 3:00) et un rondé D (sweep) de l'arrière vers l'avant  
5 & 6      Croiser PD devant PG – Reculer PG (&) - Reculer PD  
7 & 8      Reculer PG – Poser PD à D en faisant ¼ de tour à D (face 6:00) – Croiser PG devant PD

**\*\* RESTART : Au 4ème mur, reprendre la danse du début à partir du violon.**

## SECT-5: BASICS NIGHT-CLUB RIGHT & LEFT – ROCK FORWARD (PRESS) – ½ TURN – STEP ½ TURN - CROSS

1-2 &      Grand pas D à D – Poser PG légèrement derrière PD – PD sur place (&)  
3-4 &      Grand pas G à G – Poser PD légèrement derrière PG – PG sur place (&)  
**\*\* RESTART : Aux 2ème et 5ème, reprendre la danse du début.**  
5 – 6      Avancer sur la pointe D (press genou D légèrement plié) – Revenir sur PG  
7      Pivoter ½ tour à D en avançant PD (face 12:00)  
8 & 1      Avancer PG – Pivoter ½ tour à D (&) - Croiser PG devant PD (face 6:00)

**SECT-6: SIDE ROCK CROSS RIGHT & LEFT TRAVELLING FORWARD – SWAY RIGHT & LEFT – CROSS ROCK**

2 & 3            Poser PD à D – Revenir sur PG (&) - Croiser PD devant PG  
4 & 5            Poser PG à G – Revenir sur PD (&) - Croiser PG devant PD  
6 – 7            Poser PD en balançant le corps à D – Balancer le corps à G  
8 &              Croiser PD derrière PG – Revenir sur PG (&)

**NOTE : Sur les comptes 1 à 5, progresser en avançant légèrement.**

**Reprendre la danse du début et Sourissez !!!**

**\*\* RESTART Aux 2ème et 5ème murs, reprendre la danse après le compte 4 de la Section 5.**

**\*\* RESTART Au 4ème mur, reprendre la danse après la Section 4.**

**\*\* Contact : [petitesyndie@hotmail.fr](mailto:petitesyndie@hotmail.fr)**

**\*\* Site Web : <http://petitesyndie.wixsite.com/syndieberger>**

**Last Update – 17 Avril 2018**

---